

給食献立表

<p>2日</p> <p>ごぼうサラダ スロッピージョー 食パン ポテトスープ</p>	<p>3日</p> <p>ひじきの炒め煮 アジの梅マヨ焼き 麦ごはん かみなり汁</p>	<p>4日</p> <p>大根サラダ シナモンパン ちゅうかめん ちゃんぽんめんのつゆ</p>	<p>5日</p> <p>高野豆腐入り酢豚 麦ごはん ワンタンスープ</p>	<p>6日</p> <p>ぶどうゼリー ガーリックチキン カレーピラフ ミネストローネ</p>
<p>9日</p> <p>ビーンズサラダ ウィンナーポテト 米粉パン キャロットポタージュ</p>	<p>10日</p> <p>じゃがいものうま煮 鶏肉と人参の揚げ煮 麦ごはん かきたま汁</p>	<p>11日 いい歯の日</p> <p>にんじんサラダ 大豆と小魚のごまがらめ ソフトめん ツナトマトソース</p>	<p>12日</p> <p>炒めナムル 豚キムチ 麦ごはん わかめスープ</p>	<p>13日</p> <p>小松菜のおかかあえ サワラの照り焼き 麦ごはん 厚揚げのみそ汁</p>
<p>16日</p> <p>コーンもやし マカロニグラタン コッパン 野菜スープ</p>	<p>17日</p> <p>ゆかりあえ 三色鶏そばろ 麦ごはん 切干大根のみそ汁</p>	<p>18日</p> <p>フルーツのゼリーあえ オムレツ 小型パン スパゲティナポリタン</p>	<p>19日 平和の日献立</p> <p>たくあんのごまあえ 丸干しイワシ 麦ごはん みそすいとん汁</p>	<p>20日 食育の日 すいか サバのたつた揚げ きんぎょめし 昆布汁</p>
<p>23日</p> <p>カラフルポテト 豆腐ハンバーグ 食パン ジュリエンヌスープ</p>	<p>24日</p> <p>キャベツのソテー 麦ごはん かみかみカレー</p>	<p>25日</p> <p>高野豆腐とセロリの炒め煮 竹輪の磯辺揚げ うどん きつねうどんのつゆ</p>	<p>26日</p> <p>ゆでとうもろこし 豚丼の具 麦ごはん 大根のみそ汁</p>	<p>27日</p> <p>マーボー厚揚げ 麦ごはん とうがんのスープ</p>
<p>30日</p> <p>イタリアンサラダ ハニーかぼちゃ 黒パン チキンビーンズ</p>	<p>食物繊維は、腸の働きを活発にして便のかさを増やすため、便秘予防に役立ちます。そのほか、血糖値の上昇を穏やかにしたり、コレステロールの吸収を妨げたりする働きもあります。食物繊維を多く含む食品には、野菜やきのこ、いも、豆、海そう、果物などがありますので、さまざまな食品を組み合わせるとりましょう。</p> <div style="text-align: right;">  </div>			

学校給食に使用される岐阜県産農産物には、JAグループ、市町村、県による助成が行われています。「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて、学童期からの食農教育を推進することを目的としています。