



1年間の給食を振り返りましょう!



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んででしょうか？今年度の給食もあと少して終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々もしっかり食べて、元気に学校生活を送りましょう。

給食時間を
振り返ろう

「食育」チェックシート



この1年の給食時間を振り返り、できたことに丸をつけましょう。できなかったことは、来年度の目標にしましょう。

<p>給食の前に手を きれいに洗えた</p> 	<p>給食当番の身支度を きちんとできた</p> 	<p>食事のあいさつを 心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p> 
<p>食器を正しく並べ ることができた</p> 	<p>お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた</p> 	<p>よくかんで味わっ て食べることがで きた</p> 
<p>地域の産物や食文 化を知ることがで きた</p> 	<p>日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた</p> 	<p>バランスのよい食 事の組み合わせが わかった</p> <p>牛乳・乳製品</p> <p>果物</p> <p>主食</p> <p>主菜</p> <p>副菜</p> 

伝えよう日本の味



《ひな祭り》
3月3日は、ひな祭りです。季節の花にちなんで、「桃の節句」ともいいます。子どもの健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。

行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。

ひしもちの「緑・白・桃」の3色は、雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表しています。

