

<p>かむことと脳の関係とは？</p>  <p>かむことで、あごの筋肉が動き、周りの血管や神経が刺激されて脳の血流がよくなります。そして、脳の働きが活発になり、記憶力や集中力が高まるのです。また、脳にある満腹中枢が刺激されると「おなかがいっぱい」と感じるため、食べすぎを防止する効果もあります。</p>	<p>1日</p> <p>小松菜のおひたし</p> <p>和風ハンバーグ</p> <p>麦ごはん</p> <p>かみなり汁</p>	<p>2日</p> <p>はちみつレモンゼリー</p> <p>かぼちゃコロッケ</p> <p>カレーピッフ</p> <p>コンソメスープ</p>		
<p>5日</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>さけのレモン焼き</p> <p>レーズンパン</p> <p>ポテトスープ</p>	<p>6日</p> <p>パイン</p> <p>酢豚</p> <p>麦ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>7日</p> <p>フルーツあえ</p> <p>オムレツ</p> <p>小型パン</p> <p>スパゲティナポリタン</p>	<p>8日 いい歯の日</p> <p>すいか</p> <p>福神漬</p> <p>野菜ソテー</p> <p>麦ごはん</p> <p>かみかみカレー</p>	<p>9日</p> <p>塩昆布あえ</p> <p>ホキのから揚げ</p> <p>麦ごはん</p> <p>大根のみそ汁</p>
<p>12日</p> <p>冷凍みかん</p> <p>ピーズサラダ</p> <p>ハニーマスタードチキン</p> <p>米粉パン</p> <p>キャロットポターージュ</p>	<p>13日</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>ししゃもの磯辺揚げ</p> <p>麦ごはん</p> <p>かきたま汁</p>	<p>14日</p> <p>野菜サラダ</p> <p>大豆と小魚の揚げ煮</p> <p>ソフト麺</p> <p>ツナトマトソース</p>	<p>15日</p> <p>小松菜のおかかあえ</p> <p>厚揚げのそぼろあんかけ</p> <p>麦ごはん</p> <p>じゃがいものみそ汁</p>	<p>16日</p> <p>ヨーグルト</p> <p>高野豆腐のあんがらめ</p> <p>きんぎょめし</p> <p>湯葉のすまし汁</p>
<p>19日 食育の日</p> <p>十六ささげのサラダ</p> <p>イカのハーブ焼き</p> <p>黒パン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>20日</p> <p>高野豆腐の炒め煮</p> <p>ささみの甘辛がらめ</p> <p>麦ごはん</p> <p>昆布汁</p>	<p>21日</p> <p>オレンジ</p> <p>ホークシューマイ</p> <p>にんじんサラダ</p> <p>シナモンパン</p> <p>一食中華麺</p> <p>ちゃんぽん麺のつゆ</p>	<p>22日 平和の日</p> <p>切干大根の煮つけ</p> <p>丸干しいわし</p> <p>麦ごはん</p> <p>すいとん汁</p>	<p>23日</p> <p>チンゲン菜の中華炒め</p> <p>さわらの高麗焼き</p> <p>麦ごはん</p> <p>わかめスープ</p>
<p>26日</p> <p>ラタトゥイユ</p> <p>鶏肉のパン粉焼き</p> <p>いちごジャム</p> <p>食パン</p> <p>ジュリエンスープ</p>	<p>27日</p> <p>莖わかめのきんぴら</p> <p>アジの梅マヨ焼き</p> <p>麦ごはん</p> <p>ふのみそ汁</p>	<p>28日</p> <p>ゆでとうもろこし</p> <p>かき揚げ</p> <p>うどん</p> <p>きつねうどんのつゆ</p>	<p>29日</p> <p>炒めナムル</p> <p>焼き肉</p> <p>麦ごはん</p> <p>トックスープ</p>	<p>30日</p> <p>パインゼリー</p> <p>飛騨牛コロッケ</p> <p>五目ごはん</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>

学校給食に使われる岐阜県産農産物には、JAグループ、市町村、県による助成が行われています。「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通して、学童期からの食農教育を推進することを目的としています。