

月	火	水	木	金
				1 ゴールデン ホワイト 牛乳 キャバツのソテー チキン ライス 南蛮コロケ
4 こぼろ サラダ 牛乳 鯖の梅マヨネーズ 焼き レーズン パン ポテト スープ	5 パイン 牛乳 豚肉 麦ごはん ワンタン スープ	6 豆乳 豆腐 牛乳 高麗豆腐と キャバツの揚げ物 トビウオの 揚げ物 小型 お好み パン 子ゆ うどん	7 塩昆布あえ 牛乳 厚焼き玉子 麦ごはん 牛丼の具	8 いい歯の日 牛乳 じゃが芋の ごんぼろ ニジマスの甘塩煮 ぶりかけ 麦ごはん びん入の 味噌汁
11 海藻サラダ 牛乳 鯛の マスタード焼き シヤム 米栴蓂 食パン キャロット ポタージュ	12 炒め物 牛乳 焼き肉 麦ごはん ワカメ スープ	13 にんじんサラダ 牛乳 大豆と小豆の 揚げ物 ソフト 麺 味噌 汁	14 ヨーグルト 牛乳 福神漬 小松菜の ソテー 麦ごはん 夏野菜 カレー	15 五目まひら 牛乳 魚の「ごまみけ」 ひじき ごりんとん
18 パン 牛乳 パン イカリ揚げ 黒パン キャバツの スープ	19 十六夜 牛乳 十六夜 の ごぼろ 焼肉と人参の 揚げ物 麦ごはん 玉葱と モセシ の味噌汁	20 イタリアンサラダ 牛乳 小麦と大豆の 揚げ物 小型 パン スパゲティ アボカド	21 マロン 牛乳 マロン 蒸し 鶏肉 麦ごはん もずくの スープ	22 平和の日 牛乳 梅干し 焼 玉子 麦ごはん ごりんとん
23 土曜日 牛乳 じゃが芋の ごぼろ ハンバーグ 食パン コン クリーム スープ	26 じゃが芋の 牛乳 じゃが芋の 揚げ物 豚肉と人参の 揚げ物 麦ごはん なすの 味噌汁	27 フルーツ 牛乳 ゆでたまご 揚げ 鶏肉 小型 お好み パン 焼きそば	28 小松菜の 牛乳 小松菜の 揚げ物 厚揚げの 揚げ物 麦ごはん かまぼこ 汁	29 じゃが芋の 牛乳 じゃが芋の 揚げ物 サーモンの フライ カレー ピラフ

学校給食は「健康で豊かな学校給食支援事業」により、県・市・JAグループの一部助成金を受けています。

知ってま
すよね？

毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です

平成17年に「食育基本法」が制定・施行され「食育推進基本計画」により毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日と定められました。この期間、全国ではさまざまな「食育」に関する取り組みが行われています。「食」について正しい知識を身につけ、食生活を見直し、さらに充実させていきましょう。

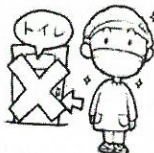
～食中毒が心配な季節がやってきます～

気温や湿度が上がる梅雨は、食中毒などの原因となる細菌が増えやすい季節です。食事の前の手支度には特に注意し、教室の環境を整え衛生に気をつけましょう。

○手支度はきちんとしましょう。

週末には洗濯をして、清潔な白衣を身に付けましょう。

※トイレを済ませてから
白衣は身に付けましょう！



○石鹸を泡立てしっかり

手洗いをしましょう。

食事の前や、トイレの後は
ていねいに洗いましょう。



○配膳台は清潔にしましょう。

使用前はアルコールで消毒し、
給食後にはきれいな専用
ふきんで配膳台の汚れを
ふき取っておきましょう。



伝えよう日本の味

「平和の日」

毎年6月22日は各務原市の平和の日です。これは1945年6月22日に各務原空襲があり多くの人が亡くなったことから、戦争体験を語り継ぎ平和について学ぶ日として制定されました。学校給食では戦時中の食事を体験し、食と平和について考える日としています。

今月の食材「梅干し」

6月ごろに収穫される梅の実から作られる梅干しは昔から伝わる保存食です。梅干しはそのまま食べると酸っぱく塩辛いので苦手な人もいるかもしれませんが、梅干しを細かく刻んで料理に加えるとおいしく食べられます。今月は鯖の梅マヨネーズ焼きに梅肉を使用しました。