

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|--|
|  | 1  牛乳 セマミの山椒味噌焼き 塩昆布あん 麦ごはん 福神漬 アスパラのソテー 麦ごはん カキのカルー 味噌汁 | 2  牛乳 ひしゆもち 竹輪の抹茶ごま揚げ たいかんのエ佐藤 小麦粉の揚げ物 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 | 3 牛乳 憲法記念日  | 4 牛乳 みどりの日  |
| 7 牛乳 スパインポルト 玉子とセサミのソテー 小麦ごはん しょうゆ漬 キャベツのスープ 小麦ごはん コーンポタージュ | 8 牛乳 りんごセリー 福神漬 アスパラのソテー 小麦ごはん カキのカルー 味噌汁 | 9 牛乳 ロカ×サラタ 揚げごまクマ 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 | 10 牛乳 新じゃがの旨煮 照焼ハンバーグ 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 | 11 牛乳 美生柑 筑前煮 魚のから揚げ 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 |
| 14 牛乳 グリーンサラタ マーメイドチキン レーズンパン コーンポタージュ | 15 牛乳 ひじきの炒め煮 厚揚げの肉味噌かけ 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 | 16 牛乳 フルーツ杏仁あん フランクフルト 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 | 17 牛乳 小松菜と切り干し 厚焼き玉子 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 | 18 牛乳 りんごセリー 大根とツナの煮物 魚のごま揚げ 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 |
| 21 牛乳 カラフルポルト 白身魚フライ スライスチキン シリシシスープ | 22 牛乳 中華炒め 春巻き 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 | 23 牛乳 スズリサラタ 抹茶きな豆 ソフト麺 中華あんソース | 24 牛乳 キャベツのリザー オムレツ 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 | 25 牛乳 こぼろのまんじゅう 魚の西京焼 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 |
| 28 牛乳 イタリアンサラタ 照焼ハンバーグ 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 | 29 牛乳 香硬菜の中華炒め 香煎鶏 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 | 30 牛乳 マカロニサラタ キーマカレー 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 | 31 牛乳 ヨーヨー きいぼのから揚げ 小麦ごはん 揚げたての揚げ物 味噌汁 | |

学校給食は「健康で豊かな学校給食支援事業」により、県・市・JAグループの一部助成金を受けています。

食事マナーを守って 楽しく食事をしましょう

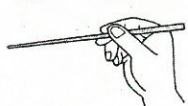
食事マナーの基本

- ① 食べやすいこと
- ② 人に不快感を与えないこと
- ③ その国の食文化や時代などに合っているもの

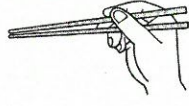


食事マナーといっても国や地域、食文化や時代、宗教などによって大きな違いがあります。ですから人に不快感を与えないことを基本にしながら食文化にあったマナーを守っていきましょう。和食の場合、正しいはし使いは食事がしやすく、見た目も美しいのできちんとしたはし使いができるよう心がけましょう。

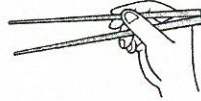
はしの持ち方を確認しましょう。



えんぴつのように、はしを1本持ちます。



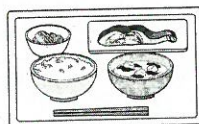
もう1本のはしを親指のつけ根と薬指の先でさみます。



もう1本のはしを親指のつけ根と薬指の先でさみます。

学校給食における食事のマナーについてふり返ってみましょう。

- おはしを正しく使うことができましたか？
- 正しい位置に食器を並べることができましたか？
- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができましたか？
- 背中を曲げたりひじをついたりせず食べられましたか？
- 食事中にふさわしい話題で会話ができましたか？
- おかわりはルールに従ってできましたか？



伝えよう日本の味

<八十八夜>

「♪夏も近づく八十八夜…」という茶つみの歌を聞いたことはありますか？ 八十八夜とは、立春から八十八日目の日で、今年は5月2日になります。この日に摘んだお茶は上等なものとなされ、この日にお茶を飲むと長生きするとも言われています。

給食でもお茶の葉を使った料理（竹輪の抹茶ごま揚げ、抹茶きな粉豆など）が登場します。



<端午の節句>

5月5日は子どもの日(端午の節句)です。この日は、柏の葉でくるんだ柏もちを食べる風習があります。柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」縁起物として広まりました。