

1月 こんだてひょう

各務原市立鵜沼中学校

月	火	水	木	金
<p>あけましておめでとうございます</p> 	<p>9 黒豆</p> <p>煮なます はまちの照り焼き</p>   <p>麦ごはん 雑煮</p>	<p>10</p> <p>もやしサラダ 青のりポテト</p>   <p>ソフトめん ミートソース</p>	<p>11 パイン</p> <p>酢豚</p>   <p>麦ごはん 春雨スープ</p>	<p>12</p> <p>れんこんのみそ炒め 豆腐ハンバーグ</p>   <p>麦ごはん かきたま汁</p>
<p>15 ミルメーク</p> <p>マーマレードチキン 海藻サラダ</p>   <p>米粉パン ポトフ</p>	<p>16</p> <p>じゃがいもの煮物 わかさぎのから揚げ</p>   <p>麦ごはん ひじきふりかけ 白菜鍋</p>	<p>17 いよかん</p> <p>ちくわの磯辺揚げ 白菜のおかかあえ</p>   <p>小型パン カレーうどん</p>	<p>18</p> <p>切干大根のおひたし 厚揚げのそぼろあん</p>   <p>麦ごはん 根菜のみそ汁</p>	<p>19 プリントルト</p> <p>ビーンズサラダ さといもコロッケ</p>  <p>きんぎょめし</p>
<p>22 リンゴゼリー</p> <p>大根とツナの煮物 豚肉のごま揚げ</p>  <p>さといもごはん</p>	<p>23 キウイ</p> <p>福神漬 ほうれん草のソテー</p>   <p>麦ごはん 奥美濃カレー</p>	<p>24 苺ヨーグルト</p> <p>厚焼き卵 五目豆</p>   <p>大豆おやき きつねうどん</p>	<p>25</p> <p>もやしのごまあえ 赤かぶの漬物にじますのから揚げ</p>   <p>麦ごはん 豚汁</p>	<p>26 りんご</p> <p>けいちゃんから揚げ</p>   <p>麦ごはん すまし汁</p>
<p>29</p> <p>振替休業日</p> 	<p>30</p> <p>ナムルサラダ さわらのこうらい焼き</p>   <p>麦ごはん 豆腐のチゲ</p>	<p>31</p> <p>オムレツ ヨーグルトあえ</p>   <p>小型パン 焼きそば</p>	<p>あけましておめでとうございます</p> <p>新しい年を迎えて、体の調子は万全ですか？バランスのとれた食生活を心がけ、今年も健康に過ごしましょう。</p> 	