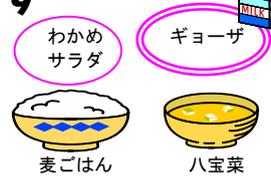
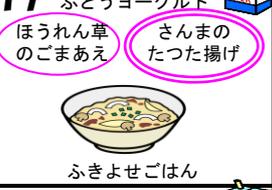
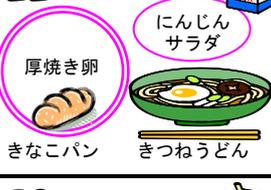


11月 こんだてひょう

各務原市立鵜沼中学校

月	火	水	木	金
<p>給食のお米は、岐阜県産「はつしも」というお米です。「はつしも」は、漢字で書くと「初霜」で、初めて霜のおりる頃に収穫される岐阜県のみで作られているお米です。ごはんの粒が立派で大きく、ほどよい粘りとしっかりとした食感が特徴です。学校給食では、12月より新米になります。おいしい岐阜県のごはんを残さず食べましょう。</p> 	<p>1</p> <p>フランクフルト ヨーグルトあえ</p>  <p>小型パン 焼きそば</p>	<p>2</p> <p>ホイコーロー 春巻き</p>  <p>麦ごはん ワンタンスープ</p>	<p>3</p> <p>文化の日 文化の日</p> 	
<p>6</p> <p>ハンバーグ カラフルポテト</p>  <p>まるパン ジュリエンスープ スライスチーズ</p>	<p>7</p> <p>もやしのごまあえ 鮭の塩焼き</p>  <p>麦ごはん 豚汁</p>	<p>8 味付け小魚</p> <p>竹輪磯辺揚げ れんこんサラダ</p>  <p>小型パン カレーうどん</p>	<p>9</p> <p>わかめサラダ ギョーザ</p>  <p>麦ごはん 八宝菜</p>	<p>10</p> <p>きんぴらごぼう 鶏肉のしょうが焼き</p>  <p>麦ごはん じゃがいものみそ汁 納豆</p>
<p>13</p> <p>いかのハーフ焼き ひじきサラダ</p>  <p>黒パン ポークビーンズ</p>	<p>14 パイン</p> <p>ナムルサラダ さわらの高麗焼き</p>  <p>麦ごはん わかめ卵スープ ひじきふりかけ</p>	<p>15</p> <p>切干大根のサラダ さつまいもと大豆の揚げ煮</p>  <p>ソフトめん ミートソース</p>	<p>16 みかん</p> <p>こんにゃくのおかか煮 豚肉のみぞれ煮</p>  <p>麦ごはん 呉汁(ごじる)</p>	<p>17 ぶどうヨーグルト</p> <p>ほうれん草のごまあえ さんまのたつた揚げ</p>  <p>ふきよせごはん</p>
<p>20</p> <p>ウィンナーポテト カラフルサラダ</p>  <p>米粉パン キャロットポタージュ</p>	<p>21</p> <p>ひじきの炒め煮 鶏肉と人参の揚げ煮</p>  <p>麦ごはん 大根のみそ汁</p>	<p>22 りんご</p> <p>厚焼き卵 にんじんサラダ</p>  <p>きなこパン きつねうどん</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>24 お米タルト</p> <p>大根とツナの煮物 飛騨牛コロッケ</p>  <p>きんぎょめし</p>
<p>25(土)</p> <p>ホキのカレー揚げ もやしサラダ</p>  <p>レーズンパン ポトフ</p>	<p>28</p> <p>福神漬 キャベツのソテー</p>  <p>麦ごはん 奥美濃カレー</p>	<p>29 杏仁豆腐</p> <p>揚げシューマイ チンゲン菜の中華炒め</p>  <p>小型パン とんこつラーメン</p>	<p>30</p> <p>切干大根の煮付け さばの煮つけ</p>  <p>麦ごはん 湯葉のすまし汁</p>	

※学校給食に使用される岐阜県産農産物には、JAグループ、市町村、県による助成が行われています。「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。