

# 12月 こんだてひょう

各務原市立鵜沼中学校

月	火	水	木	金
<b>岐阜のブランド米 はつしも</b> 給食のお米は、岐阜県産「はつしも」というお米です。「はつしも」は、漢字で書くと「初霜」で、初めて霜のおりる頃に収穫される岐阜県のみで作られているお米です。ごはんの粒が立派で大きく、ほどよい粘りとしっかりとした食感が特徴です。学校給食では、12月より新米になります。おいしい岐阜県のごはんを残さず食べましょう。				<b>1</b> みかん さといもの煮物 鶏肉のから揚げ 大根めし
<b>4</b> マカロニグラタン さつまいもサラダ レーズパン カレースープ	<b>5</b> ナムルサラダ 焼き肉 麦ごはん トックスープ	<b>6</b> 白菜の煮びたし れんこんチップス ソフトめん みそソース	<b>7</b> みかんゼリー 大根の煮物 三色そばろ 麦ごはん 湯葉のすまし汁	<b>8</b> 大豆とひじきの煮物 ししやもの磯辺揚げ 麦ごはん けんちん汁
<b>11</b> ハンバーグきのこソース カラフルサラダ まるパン コーンポターージュ	<b>12</b> 肉じゃが さわらのこうじ焼き 麦ごはん 昆布汁	<b>13</b> パイン かわはぎの天ぷら 米粉パン みそ煮込みうどん	<b>14</b> 中華サラダ 焼きギョーザ 麦ごはん マーボー豆腐	<b>15</b> いちごヨーグルト ジャーマンポテト 白身魚フライ カレーピラフ
<b>18</b> いかのハーブ焼き れんこんサラダ 食パン ポテトスープ ブルーベリージャム	<b>19</b> りんご ゆかりあえ 厚焼き卵 麦ごはん こも豆腐入りすき焼き	<b>20</b> ウィンナー もやしサラダ ごま蒸しパン ラーメン	<b>21</b> みかん 福神漬 キャベツのソテー 麦ごはん 冬野菜カレー	<b>22</b> 筑前煮 かぼちゃの天ぷら 麦ごはん 大根のみそ汁
<b>25</b> クリスマスケーキ フライドチキン ブロッコリーサラダ グリオッシュパン ミネストローネ	<b>26</b> 年越しおかず いわしのかば焼き 麦ごはん 白菜のみそ汁			

※学校給食に使われる岐阜県産農産物には、JAグループ、市町村、県による助成が行われています。「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。