

10月 こんだてひょう

各務原市立鵜沼中学校

月	火	水	木	金
2 れんこんチップス 食パン 苺ジャム 海藻サラダ ポークビーンズ	3 切干大根の煮つけ 麦ごはん さわらのもみじ焼き 白菜のみそ汁	4 お月見団子 竹輪の磯辺揚げ 小型パン 里芋の煮物 きつねうどん	5 ひじきの炒め煮 麦ごはん ししやものごま揚げ 根菜汁	6 ブルーベリーゼリー カラフルポテト ツナピラフ フライドチキン
9 体育の日 	10 秋季休業日 	11 秋季休業日 	12 みかん 福神漬 麦ごはん 小松菜のソテー 秋野菜カレー	13 たくあんのごまあえ 麦ごはん まいたけ牛丼の具 切干大根のみそ汁
16 ささ身のレモン煮 米粉パン さつまいもサラダ 白菜スープ	17 きんぴらごぼう 麦ごはん 三色鶏そぼろ ふのすまし汁	18 ボイルウィンナー さつまいも蒸しパン もやしサラダ ラーメン	19 柿 吹き寄せ煮 麦ごはん さんまの塩焼き 豚汁	20 ぶどうヨーグルト キャベツのおかかあえ きのごはん 豚肉のたつた揚げ
23 いかのハーブ焼き 食パン ブルーベリージャム ひじきサラダ 秋味シチュー	24 ほうれん草のごまあえ 麦ごはん 厚揚げの肉みそかけ きのご汁	25 りんご チンゲン菜のピリ辛炒め ソフトめん 大学いも 中華あんかけ	26 小松菜サラダ 麦ごはん オムレツ ハッシュドポーク	27 かぼちゃプリンタルト じゃがいものうま煮 きんぎょめし 鮭のちゃんちゃん焼き
28(土) マーマレードチキン 黒食パン ほうれん草のソテー ポトフ	31 ゆかりあえ 麦ごはん 佃煮のり さつまいもの天ぷら 関東煮			

※学校給食に使われる岐阜県産農産物には、JAグループ、市町村、県による助成が行われています。「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。