

# 有意義な夏休みにするために

## 1 健康で、丈夫な体づくり

夏休みが明けてからも元気にスタートできるようにしましょう。

- ①早寝早起き朝ごはん、規則正しい生活のリズムを心がけましょう。
- ②体を動かして、元気に過ごしましょう。
- ③命を大切に、けがや病気のないようにしましょう。

## 2 家族の一員としての思い出づくり

家庭科の課題にもありますが、家族の一員としての役割を受けもち、「これだけはやり抜いた」「認めてもらえた」と言えるようにがんばりましょう。

## 3 計画的に課題を進めましょう

しっかりと計画を立てて課題を進めましょう。時間を大切に。

○持ち帰った、絵の具道具・習字道具・引き出しなどは、きれいに掃除をします。絵の具や半紙、墨液など、足りないものの補充をお願いします。

○「歯のノート」、「夏休みのくらし」等に、おうちの方からも一言記入していただくところがあります。ご協力をお願いします。

○夏休みが明けて9月以降には、各クラスによって日にちが異なりますが、岐阜車体工業（鷺沼三ツ池町）まで社会科見学に出かけます。当日はお弁当となります。また、電車で行きますので、電車賃等お世話になります。

10月にはCCネット（鷺沼西町）にも見学に出かけます。この日は学校で給食を食べます。

さらに、11月9、10日は、各務原市少年自然の家にて一泊の宿泊研修を行います。いずれの活動も、日程、時刻等詳細等は、夏休みが明けてすぐにお知らせいたします。

○次回の集金は、10月となります。詳細については後日お知らせいたします。

## 夏休み後学校登校日 8月28日（月）4時間授業（給食あり）13：40 下校

持ち物・・・□にチェックをしましょう。学習の予定は、連絡帳を見ましょう。

- 夏の友（答え合わせ・直しをして）
- 宝物
- 読書感想文（応募用紙も）
- 基礎問題集（寺子屋）
- 家庭科ワークシート
- 夏休みのくらし（おうちの人に、一言書いていただきましょう。）
- ボランティア手帳
- 夏休み歯磨きカレンダー
- 歯のノート
- 応募作品（作品作りや読書感想文などに取り組んだ人）
- ぞうきん2枚
- 漢字ドリル・計算ドリル
- 引き出し
- かドけドのドリルノート（かド48、けド38までは7月までに終わっています）
- 図書の本（3冊）
- タブレット（充電をして）
- 月曜日セット（れんらくちょうや筆箱などはもちろんです。）

**\*忘れ物のないように、すべてきちんと整えて持ってこられるように  
しましょう。**