



# きゅうしよくこんだてひょう

3日

しろみざかな(ホキ)のハーブやき

くろパン まめいりミネストローネ

4日

ぶどうゼリー

さんしょくとりそぼろ

むぎごはん しらたまふのすましじる

5日

ひじきサラダ

ソフトめん ツナマトソース

6日

わふうおろしハンバーグ

むぎごはん かぼちゃのみそしる

7日

オレンジ

きすのてんぷら

カレーピラフ ポテトスープ

いい歯の日

食育の日

**旬の食材**

あじ あゆ きゅうり なす  
とうもろこし トマト えだまめ  
なし すいか

**今月の行事食と季節の料理**

6日 かぼちゃのみそ汁  
28日 夏けんちん汁  
31日 冬瓜のスープ

20日 ブルーベリーゼリー

ふたにくのしょうがいため

むぎごはん だいこんのみそしる

21日 れいとうパン

カレイフライ

チキンライス マカロニスープ

24日

スパニッシュオムレツ

コッペパン ジュリエンヌスープ

25日 あんにんどうふ

ぶたしゅうまい

むぎごはん マーボーどうふ

26日

フルーツあえ

こがたパン スパゲティナポリタン

27日 ヨーグルト

キャベツとベーコンのソテー

むぎごはん ハッシュドビーフ

28日 なし

とりにくのからあげ

ひじきごはん なつけんちんじる

31日

いちごジャム

イカのオリーブオイルやき

しょくパン とうがんのスープ

学校給食に使われる岐阜県産農産物には、JAグループ、市町村、県による助成が行われています。「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて、学童期からの食農教育を推進することを目的としています。

