

第1回 子育て広場 研修だより

早秋の候、会員の皆様には日頃よりPTA活動にご協力を頂き、誠にありがとうございます。
7月27日(土)、第1回 子育て広場にて、松村 美沙 さんを講師にお招きし、『夏休み
親子料理教室』を、開催いたしました。
親子でコミュニケーションをとりながら、無事に開催できましたこと、研修委員一同心より
お礼申し上げます。

<メニュー>

- * 鮭フレークときゅうりの
ちらし寿司風
- * 夏野菜のカラフル冷奴
- * 簡単ティラミス

<参加者>

保護者： 11名
児童： 12名
幼児： 3名

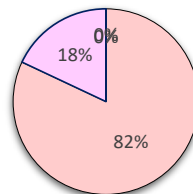


アンケート結果

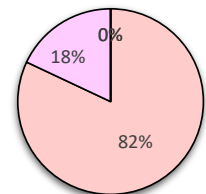
Q1 親子料理教室はどうでしたか？

- ① とても楽しかった
- ② 楽しかった
- ③ ふつう
- ④ 楽しくなかった

保護者



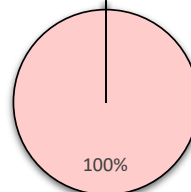
児童



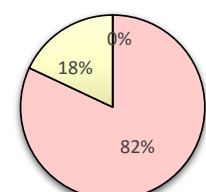
Q2 親子での参加はどうでしたか？

- ① よかった
- ② ふつう
- ③ よくなかった

保護者



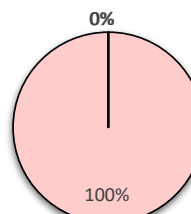
児童



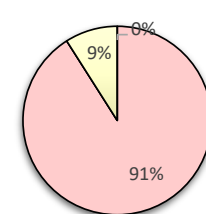
Q3 メニューはどうでしたか？

- ① よかった
- ② ふつう
- ③ よくなかった

保護者



児童



ご意見・ご感想

<保護者>

- ・簡単でおいしいメニューだったので、家でも作りたい。
- ・簡単、手軽にすることで、親子で楽しく料理ができるなあと感じた。
- ・栄養も教えてもらい、たくさん勉強になった。
- ・普段やりたくても一緒にキッチンに立つことは難しいので、とても良い機会だった。
- ・火を使わないとか、洗い物が少ないレシピ等は手軽で助かる。
- ・子供も手伝えるメニューなのでよかった。
- ・野菜も沢山とれてよかった。
- ・夏らしいメニューで、彩りも味も良く参加できてとても良かった。
- ・子供も楽しんでやっていたので、家でもいろいろ一緒にやってみたい。
- ・後ろの席だと説明が聞き取りにくい時があったが、レシピにやり方が書いてあったのでついていけた。

<児童>

- ・とても楽しかった。
- ・家でも作りたい。
- ・次も参加したい。
- ・とてもおいしく作れた。
- ・包丁が使って楽しかった。
- ・デザートがおいしかった。
- ・ティラミスのスポンジ代わりのクッキーがザクザクしておいしかった。
- ・一人で切る方法をたくさん知りたい。
- ・上手にできるか心配だったけど、上手においしくできて良かった。

次回

メニューリクエスト

カレーライス
冷やし中華
アイスクリーム
フルーツを使ったメニュー
夏のデザート



暑い中『親子料理教室』にご参加頂いた皆様、誠にありがとうございました。

次ページにレシピを載せさせていただきますので、ぜひ御家庭でお試してください。