



青雲

蘇原中PTA
広報委員会発行

令和6年12月 No220

PTA子育て広場（ヨガ体験）

11月12日（火） 13時30分～15時00分

■体験内容

当日はヨガ体験を1時間、残りは3グループにわかれてディスカッションがおこなわれました。



講師：飯塚ひろみ様

■プロフィール

自衛官からヨガインストラクターに転身され、ヨガ体験教室を開催されています。自律神経を整えられると大変人気があります。ヨガとは、呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせ、心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得るものです。

《体験された方の感想》

体を動かすきっかけがほしくて参加しました。こり固まった全身がほぐされ、体いっぱい酸素が行きわたり、とても心地良かったです。とても楽しかったです。



普段あまりゆっくり体を動かす機会が無かったので、大変リフレッシュできました。体を動かす事は心にもゆとりができることを実感することができ、参加してよかったと思いました。



もともとヨガに興味があったので、ゆっくり体を動かす機会ができてとても良かったです！



《取材を通して感じたこと》

参加された皆様にはとても好評でした。皆さん、ヨガに興味はあるようでしたが、日々家事や仕事などで中々時間がなく、ゆっくり体をほぐすことができない方が多くみえました。子育て広場でヨガ体験をやって頂き、肩こりや腰痛などで悩まれていた方が、呼吸法などを取り入れたヨガで心も体もほぐれ、リフレッシュしながら、楽しい時間が過ごせて良かったという感想が多かったです。これからも、このような体験ができればいいなと思いました。



PTA講演会 10月25日（金）

テーマ『国際社会で生き抜く上で大切なこと
～海外から見た日本～』



イギリス出身・バイリンガル落語家

≪講演を聞かれた保護者の感想≫

・「英語の教科書に載っているダイアン吉日さんが学校に来るんだよ！」と子供が喜んでいたので、私も楽しみにしていました。日本語がとても上手で、さらにお話がとても面白く、子供と何度も笑ってしまいました。中でも夢を持つ大切さ、失敗を恐れずチャレンジする勇氣など、これからの進路を決める子供たちの心に響く話が聞けてとても良かったです。

・イギリス人の落語家さんがいることに、まず驚きました。とても明るくて、着物姿が可愛らしかったです。お話がとても楽しくて「蘇原中学校生さんはみんな英語ペラペラと聞いたよ」と言っていた所が特に笑えました。私は英語落語を初めて聞き、周りの生徒達もうなずきながら聞いていました。ダイアンさんに頻繁に来てもらえたら、生徒の英語力にもっと磨きがかかりそうです。

・ロンドンで定職に就いていたにもかかわらず、『世界を旅してみたい』という思いからバックパッカーで旅に出る行動力は、私の若い時にはなかったので羨ましいと思いました。現在は日本の英語落語の先駆者となり日々充実しているように見受けられました。心と体が自由な人、そしてバイタリティーのある人だからこそ笑顔が素敵だなと思いました。

・ダイアンさんの英語落語は中学生でも理解できる英語でわかりやすくとても面白かったです。バックパッカーで色々な国を回り、この日本で落語に出会い魅了され、今も世界中に落語を知ってもらおう活動は本当に素晴らしいなと思いました。



・イギリス出身で、日本の文化である落語を好きになり、日本に移住されました。文化の違いで大変なことがたくさんあったと推察されますが、自分の夢に向かって挑戦し諦めずにやってきた事は、素晴らしいなと思いました。何事にも前向きで、笑顔で自分の夢の実現の為に努力し続ける大切さを子供達は学べたと思います。

最後に、生徒達に 5 つの言葉を贈られました。

- ①夢を持つ ②自分を信じる ③チャレンジする
④失敗を恐れない ⑤スマイル



・日本という異国の文化に興味を持ち、行ってみたいという夢を、実際に叶えた。その夢を純粹に実現しようとする行動力が素晴らしいと思いました。