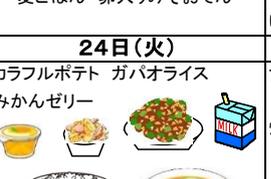


令和7年度3月 給食献立表

各務原市立蘇原中学校

2日(月) ごぼうサラダ ミルメーク・コーヒー ブロッコリー グラタン  食パン 白菜スープ	3日(火)ひな祭り献立 タイの塩焼き 三色団子  炊きこみちらし寿司 手まり麩のすまし汁	4日(水) マロニーサラダ 鶏肉のねぎソース かけ  ソフト麺 中華あんかけ	5日(木)卒業お祝い献立 筑前煮 とんかつ お祝いデザート  赤飯 お祝いすまし汁 ごま塩	6日(金) <h2 style="text-align: center;">卒業式</h2> 
9日(月) デコポン ビーンズサラダ イカのカレー パン粉焼き  コッパン パンプキンポタージュ	10日(火)リクエスト献立 鶏肉のレモンソースかけ きんぴらごぼう  麦ごはん けんちん汁	11日(水) ひじきサラダ ボイルウインナー  中華麺 醤油ラーメンの具 ココア揚げパン	12日(木)リクエスト献立 五豆 サケの梅まヨ焼き  麦ごはん 豚汁	13日(金) チーズドライみそカレー キャベツのゆず香あえ  麦ごはん 卵入りわかめスープ
16日(月) ヨーグルト ペンネのトマト煮 れんこん チップス  黒パン 野菜スープ	17日(火) にんじんしりしり さつまいもの天ぷら  麦ごはん 卵入りみそおでん	18日(水) ブルーベリー 厚揚げの煮物 ゼリー  うどん 肉うどんの具 いちご蒸しパン	19日(木)食育の日 岐阜野菜のナムル 焼肉  麦ごはん キムチスープ	20日(金)春分の日 ★衛生面や安全性、物資の都合などにより、献立や食材を変更することがあります。 ★学校給食では、「学校給食地産地消推進事業」により、県、市町村、JA中央会から一部助成を受けています。 ★参照 少年写真新聞社
23日(月) パンプキンサラダ オムレツ  ピザトースト ミネストローネ	24日(火) カラフルポテト ガバオライス みかんゼリー  麦ごはん キャベツのスープ	25日(水) フルーツのゼリーあえ 焼きギョウザ  小型パン 焼きそば	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">伝えよう日本の味 <<ひな祭り>></p> <p>3月3日は、ひな祭りです。子どもの健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことです。もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。</p> </div>	

給食時間を振り返ろう

「食育」チェックシート

今年度も残りわずかとなりました。1年間の給食時間を振り返り、できたことに○をつけましょう。できなかったことは、来年度の目標にしましょう。

食事のあいさつを心を込めて言うことができた いただきます ごちそうさまでした 	正しい食器の置き方、はしの持ち方で食べる事ができた 	姿勢を正して、よくかんで食べる事ができた 
地域の産物や食文化を知ることができた 	日本の伝統行事と行事食について知ることができた 	主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを考えることができた 

新年度に向けて準備をする機会に



春休みは、新しい生活に向けて準備をする期間です。生活環境が変わると、心と体に負担がかかり、疲れやすくなるため、1日3食しっかり食べて体調を整え、新生活を元気にスタートできるようにしておきましょう。

3年生のみなさん

ご卒業 おめでとうございます

『食』という漢字は、「人を良くする」と書きます。健康な体や心は、毎日の食事から作られます。生涯を健康で過ごすためにも「食」に関心を持ち、感謝の気持ちを忘れず過ごしてください。

人
↑ = 食
良

この1年間、給食時間の約束を守りながら、自分の健康を考えて給食を食べることはできましたか？給食は、みなさんの心と体の成長を考えて栄養バランスや旬・地域の食材を取り入れて作っています。これからも、給食や学校で学んだことを思い出し、毎日の食生活に活かして下さい。
給食室より

