



#### 和7年度 6月 給食献立表







30日(月)

食パン



ジュリエンヌスープ

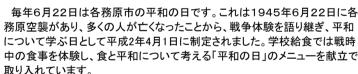
麦ごはん

里コッペパン ポークビーンズ

# 伝えよう日本の味 「平和の日」

うどん

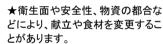
大根のみそ汁





麦ごはん

けんちん汁



麦ごはん

★学校給食では、「学校給食地産 地消推進事業」により、県、市町村、 JA中央会から一部助成を受けて います。

★参照:少年写真新聞社



# 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」 段



きつねうどんの具



冬瓜スープ

子どものころに身に付いた食習慣を、大人になってから改めるのは簡単なことではありません。生涯にわたって、心身とも に健康で充実した生活を送るには、子どものころの食習慣がとても重要です。家庭でも、できることから「食育」に取り組ん でみましょう!

#### 家族みんなで食卓を囲む

食事のマナーやコミュニケ ション能力を育みます。

朝ごはんを食べる習慣をつける



# -緒に食事の支度をする

買い物や料理体験を通し、食に 対して興味・関心が高まります。

### いろいろな味を経験させる

成長とともに 味 覚の幅が広がり、苦 手な食べ物でも少し ずつ慣れていきます。



## 行事食や郷土料理を取り入れる

伝統的な食文化に関心をもち、ふ るさとを大切に思う心を育みます。

#### 減塩を心がける

子どものころから 薄味に慣れることで、 将来の生活習慣病予 防につながります。





1日の生活リ ズムが整い、元 気に活動するこ とができます。



