

令和6年11月吉日

蘇原第二小学校PTA

PTA会長 木野村 奈緒子

研修委員長 笠江 亜希

学級委員長 長縄 育恵

校長 篠田 恒子

第2回 子育て広場 実施報告

日頃より本校のPTA活動にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

第2回子育て広場『給食講話・試食会・参観』を10月31日に実施しました。全学年の保護者の方を対象に募集をし、36名の方に参加していただきました。

講話では、各務原市給食センター栄養教諭の先生から子どもたちが食べている給食が衛生面や安全面でいかに徹底されているのか、また日頃から意識したい栄養についてなど、食育をしていく上でたくさんの学びを得ることができました。

参加者の方からは「給食センターの皆さまへの感謝」や「自宅でも取り入れたい」などの感想も多数いただきました。

試食会では、保護者同士で交流を持ちながら和気あいあいとした雰囲気の中、子どもたちと同じメニューを食べ、その後子どもたちの給食の様子を参観していただきました。ご協力いただいたアンケートのご意見を参考に、今後の子育て広場の運営に活かしていきたいと思っております。参加していただきました皆さま、本当にありがとうございました。

アンケート結果をまとめましたのでご報告いたします。

【給食講話・試食会・参観】アンケート結果

1.栄養士さんのお話は、いかがでしたか？

- ・給食センターで気をつけて下さっていたことなどがわかり安心して食べられていることに感謝です。
- ・減塩の大切さ、調理時大変さはすごいと思ひ感心しました。栄養についてすごく考えてくれていてありがたいです。
- ・給食を作っているところが見られてよかった。手袋を何度も交換しているのは驚きでした。
- ・型抜きにじんなどわくわくもあって素敵でした。給食時間のレシピを紹介は料理に関心をもつきっかけになると思う。

2.給食の感想を教えてください。(味付け・量など)

- ・家と比べると薄味でした。量はお腹いっぱいになりました。
- ・減塩を意識して調理をしてもどうしても濃くなってしまっているので今回また薄味を習ったのががんばります。
- ・薄味でしたが食べていると慣れてきておいしく感じました。
- ・スープは薄味だけどスパイスが効いておいしかったです。

3.ご存じでしたら、お子さんの好きなメニューを教えてください。(複数回答可)

- ・ラーメン・コアピーンズ・かぼちゃの天ぷら・カレー・ミートドリア・からあげ・さわら焼き・コッペパン・ソフト麺・焼きそば・ふきの煮物
茶碗蒸し・オムライス・ささみレモンソースがナ・ハンバーグ・金魚めし・いかのハーブ焼き・サラダ・スープ・もやしのごまあえ

4.ご家庭で作ってみたい・取り入れたい給食メニューはありますか？

- ・子どもはかぼちゃが好きではないのでコーンを入れて作ってみます。
- ・ささみを取り入れたものを増やしたい為作ってみたい、家でも野菜の型抜きをしてみたい

5.その他、気付いたことやご要望などありましたらお書きください。

- ・サラダのレパートリーが少ないので、レシピなど紹介してくれたら嬉しいです。
- ・食べる時間が短いから食べきれないと子どもが言っていました。
- ・来年は父親も連れて参加したいです。
- ・給食を食べる機会があるのは本当にありがたいです。また来年も参加したいです。

