

☆第5回子育て広場☆

姿勢と歯並びの関係について学ぼう



みなさんは「姿勢」と「歯」の関係についてご存じですか？

「姿勢」は、歯並びや虫歯、歯周病など口内環境に大きな影響を及ぼすのだそうです。

普段の「姿勢」を心がけることによって、口内だけでなく、体全体に良いことがたくさんあるのだとか!?

みなさんの「姿勢」が体に及ぼす影響について歯科医師の方から詳しくお話いただきます。

一緒に『姿勢の大切さ』を伝授してもらいましょう！

お子さんだけでなく、大人の方でも今から取り入れられるお話が盛りだくさんです！！

- 👤 日程 12/1(木)
(地域別の参観となりますが、子育て広場参加希望の方は12/1に参観していただき構いません。)

- 👤 日程・会場 いずみの部屋
9:15～ 参加者受付
9:25～11:55 講話
11:55～ 質疑応答
12:05 解散

- 👤 人数 定員40人
(参加希望者多数の場合は、PTA役員にて抽選とさせていただきます。参加が決定した方には後日、お子様を通じて案内文書をお渡しします。)

- 👤 参加方法 参加希望の方のみ、右記QRコードより申し込みください。(申込期限11/17)

- 👤 お願い 講習時間に限りがあります。講習内容についてお聞きしたいことを事前に募集します。上記QRコードよりリンクしご記入ください。
(当日参加できない方もどうぞご記入ください。実施後に作成する報告書に講師の方の回答を添えて記載する予定です。なお、報告書は後日資料配布やホームページ掲載等で周知させていただき、学びのさらなる共有をめざします。)

- 👤 その他 コロナの感染状況によっては、会の内容の変更や中止になることもありますのでご了承ください。