

対象:小学校1、2年生

対象:小学校3年生以上

コロナにまけない
6つのやくそく

まもっていくね

ねん ぐみ 組



コロナに^ま負けない
6つの^{やくそく}約束

ねん ぐみ 組



ま

すくをつける

いつも マスクは
わすれずに

マスクがつけられない
ときは、すこしはなれてね



マスク

ちやくよう せき の着用・咳エチケット

かいわ 会話をするときは、^{しょうじょう}症状が
なくてもマスクを
着けましょう。

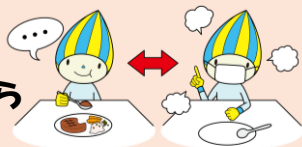
マスクがつけられないときは、^{ひと}人の距離をとりましょう。



も

ぐもぐ しずかにたべる

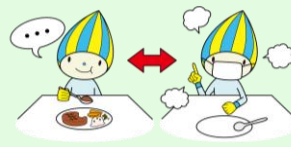
ごはんは
しずかに
たべましょう
おはなしするなら
マスクしよう



しょくじ 食事

しずかに は静かに

しょくじ ちゅう 食事中であっても
かいわ 会話の際には
マスクを着用
しましょう。



て

をあらう・しょうどく

そとから かえったら
てをあらおう

せっけんつけて
ごしごしごし



て あら 手洗い

しょうどく 消毒

こまめに^{てあら}手洗い、^{てゆび}手指の
^{しょうどく}消毒をしましょう。
30秒程度かけて、
みず 水と石けんで
ていねい 丁寧に洗いましょう。



対象:小学校3年生以上

対象:小学校1、2年生

空気くうきの入れ替えいれかえ

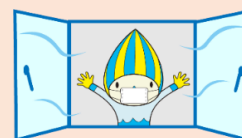
こまめに換気かんきしましょう。
風の流ながれができるよう、1時間じかんに2回以上かいじょう、
1回5分以上ごふんいじょう、窓とドアまどとドアの両方りょうほうを
あけましょう。



いれかえよう くうき

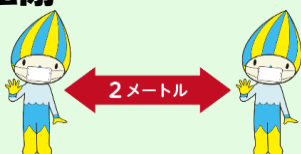
まどをあけて

きれいなくうきと
いれかえよう



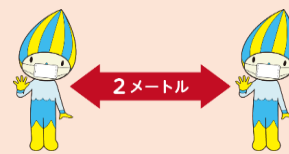
密みつはやめよう

密集みつじゅう、密接みつせつ、密閉みつぺい
を徹底回避ていだいかいひ
しましょう。



くつつかない

マスクをつけないときは
おともだちとも
くつつかない
さみしいけれど
がまんしよう



健康けんこうチェックは毎日まいにち欠かさず

毎朝まいあさ、体温たいおんを測定そくてい
しましょう。
体調たいちように異変いへんがある
ときは、無理むりせず、
自宅じたくで休みやすみましょう。



ねつをはかる

おきたら まいあさ
ねつをはかろう
ねつがあったら
おうちでおやすみ



家族かぞくやまわりの人ひとといっしょに
みんなでコロナをやっつけよう！

かぞくやまわりのひとといっしょに
みんなでコロナをやっつけよう！

コロナかんに関する相談窓口そうだんまどぐち
058(272)8860



2021.9 第2版

コロナにかんするそうだんまどぐち
058(272)8860



2021.9 第2版