

【ていがくねん】かてい がくしゅうプランニングシート <4月20日(げつ)~5月6日(すい)> しょうがっこう ねん くみ なまえ( )

日にち よう日				1じかんめ 9じ~9じ45ふん	2じかんめ 10じ~10じ45ふん	3じかんめ 11じ~11じ45ふん	ひるやすみ	4じかんめ 13じ30ふん~14じ15ふん	5じかんめ 14じ30ふん~15じ15ふん	そのほか	
20日・げつ	きょうのめあて										
	せいかつ チェック	たいおん ℃	たいちよう (OX)	きょうかめい							
		しよくじ(O・X)			やること						
		あさ	ひる	ばん							
		すいみん									
		おきた じこく	じ	ふん		きょうかしよのページ					
		ねた じこく	じ	ふん		ふりかえり (◎○△)					
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン		
21日・か	きょうのめあて										
	せいかつ チェック	たいおん ℃	たいちよう (OX)	きょうかめい							
		しよくじ(O・X)			やること						
		あさ	ひる	ばん							
		すいみん									
		おきた じこく	じ	ふん		きょうかしよのページ					
		ねた じこく	じ	ふん		ふりかえり (◎○△)					
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン		
22日・すい	きょうのめあて										
	せいかつ チェック	たいおん ℃	たいちよう (OX)	きょうかめい							
		しよくじ(O・X)			やること						
		あさ	ひる	ばん							
		すいみん									
		おきた じこく	じ	ふん		きょうかしよのページ					
		ねた じこく	じ	ふん		ふりかえり (◎○△)					
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン		

23日・もく	きょうのめあて										
	せいかつチェック	たいおん	たいちよう(OX)	きょうかめい							
		℃		やること							
		しよくじ(O・X)									
		あさ	ひる		ばん						
		すいみん									
		おきたじこく	じ	ふん	きょうかしよのページ						
ねたじこく	じ	ふん	ふりかえり(◎○△)								
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン		
24日・きん	きょうのめあて										
	せいかつチェック	たいおん	たいちよう(OX)	きょうかめい							
		℃		やること							
		しよくじ(O・X)									
		あさ	ひる		ばん						
		すいみん									
		おきたじこく	じ	ふん	きょうかしよのページ						
ねたじこく	じ	ふん	ふりかえり(◎○△)								
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン		
25日・ど	たいおん	たいちよう(OX)	すいみん			よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう					
	℃		起きた時こく	時	分						
	しよくじ(O・X)			ねた時こく	時	分					
26日・にち	たいおん	たいちよう(OX)	すいみん			よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう					
	℃		起きた時こく	時	分						
	しよくじ(O・X)			ねた時こく	時	分					
	あさ	ひる	ばん								

日にち 曜日				1じかんめ 9じ~9じ45ふん	2じかんめ 10じ~10じ45ふん	3じかんめ 11じ~11じ45ふん	ひるやすみ	4じかんめ 13じ30.3ふん~14じ15.3ふん	5じかんめ 14じ30.3ふん~15じ15.3ふん	そのほか		
27日・げつ	きょうのめあて											
	せい かつ チ エ ツ ク	たいおん	たいちよう (OX)	きょうかめい								
		℃		やること								
		しよくじ(O・X)										
		あさ	ひる		ばん							
		すいみん			きょうかしよのページ							
		おきた じこく	じ	ふん								
ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)									
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン			
28日・か	きょうのめあて											
	せい かつ チ エ ツ ク	たいおん	たいちよう (OX)	きょうかめい								
		℃		やること								
		しよくじ(O・X)										
		あさ	ひる		ばん							
		すいみん			きょうかしよのページ							
		おきた じこく	じ	ふん								
ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)									
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン			
29日・すい	せい かつ チ エ ツ ク	たいおん	たいちよう (OX)	すいみん		よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじがないのに、そとに できることは ひかえましょう						
		℃		起きた時こく	時	分						
		しよくじ(O・X)			ねた時こく	時	分					
		あさ	ひる	ばん								

30日・もく	きょうのめあて											
	せいかつチェック	たいおん	たいちよう(OX)	きょうかめい								
		℃		やること								
		しよくじ(O・X)										
		あさ	ひる		ばん							
		すいみん										
		おきたじこく	じ	ふん	きょうかしよのページ							
ねたじこく	じ	ふん	ふりかえり(◎○△)									
きょう1日をふりかえって										おうちのかたのサイン		
1日・きん	きょうのめあて											
	せいかつチェック	たいおん	たいちよう(OX)	きょうかめい								
		℃		やること								
		しよくじ(O・X)										
		あさ	ひる		ばん							
		すいみん										
		おきたじこく	じ	ふん	きょうかしよのページ							
ねたじこく	じ	ふん	ふりかえり(◎○△)									
きょう1日をふりかえって										おうちのかたのサイン		
2日・ど	せいかつチェック	たいおん	たいちよう(OX)	すいみん			よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう					
		℃		おきたじこく	じ	ふん						
		しよくじ(O・X)			ねたじこく	じ	ふん					
		あさ	ひる	ばん								
3日・にち	せいかつチェック	たいおん	たいちよう(OX)	すいみん			よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう					
		℃		起きた時こく	時	分						
		しよくじ(O・X)			ねた時こく	時	分					
		あさ	ひる	ばん								

4日・げつ	せい いか つ チ エ ツ ク	たいおん	たいちよう (OX)	すいみん	よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう				
		℃		起きた時こく	時	分			
		しょくじ(O・X)		ねた時こく	時	分			
		あさ	ひる	ばん					
5日・か	せい いか つ チ エ ツ ク	たいおん	たいちよう (OX)	すいみん	よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう				
		℃		おきたじこく	じ	ふん			
		しょくじ(O・X)		ねたじこく	じ	ふん			
		あさ	ひる	ばん					
6日・すい	せい いか つ チ エ ツ ク	たいおん	たいちよう (OX)	すいみん	よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう				
		℃		起きた時こく	時	分			
		しょくじ(O・X)		ねた時こく	時	分			
		あさ	ひる	ばん					

### ◆7日(もく)のよていともちもの

日にち よう日			1じかんめ	2じかんめ	3じかんめ		4じかんめ	5じかんめ	6じかんめ
7日・もく	たいおん	たいちよう (OX)	きょうかめい						
	℃		ないよう						
	とうこうのしかた								
				もちもの れんらく					

こまったことが あったら、えんりよしないで、がっこうに れんらく してください。

しょうがっこう ねん くみ たんにん( ) がっこうのでんわばんごう ( )-