

【中学年】家てい学しゅうプランニングシート <4月20日(月)~5月6日(水)>

小学校 年組 名前()

日にち 曜日				1時間目 9時~9時45分	2時間目 10時~10時45分	3時間目 11時~11時45分	昼休み	4時間目 13時30分~14時15分	5時間目 14時30分~15時15分	その他	
20日・月	今日のめあて										
	生活 チ エ ツ ク	体おん ℃	体ちょう (OX)	教科名							
		食じ(O・X)		内よう							
		朝	昼		夕						
		すいみん									
		おきた 時こく	時	分	教科書						
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)						
今日1日をふりかえって									お家の人のサイン		
21日・火	今日のめあて										
	生活 チ エ ツ ク	体おん ℃	体ちょう (OX)	教科名							
		食じ(O・X)		内よう							
		朝	昼		夕						
		すいみん									
		おきた 時こく	時	分	教科書						
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)						
今日1日をふりかえって									お家の人のサイン		
22日・水	今日のめあて										
	生活 チ エ ツ ク	体おん ℃	体ちょう (OX)	教科名							
		食じ(O・X)		内よう							
		朝	昼		夕						
		すいみん									
		おきた 時こく	時	分	教科書						
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)						
今日1日をふりかえって									お家の人のサイン		

23日・木	今日のめあて											
	生活 チ エ ツ ク	体おん	体ちょう (○×)	教科名								
		°C		内よう								
		食じ(○・×)										
		朝	昼									夕
		すいみん										
		おきた 時こく	時	分								教科書
ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)									
今日1日をふりかえって									お家の人のサイン			
24日・金	今日のめあて											
	生活 チ エ ツ ク	体おん	体ちょう (○×)	教科名								
		°C		内よう								
		食じ(○・×)										
		朝	昼									夕
		すいみん										
		おきた 時こく	時	分								教科書
ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)									
今日1日をふりかえって									お家の人のサイン			
25日・土	生活 チ エ ツ ク	体おん	体ちょう (○×)	すいみん			よてい(すごし方) ※きゅうな 用じがないのに、外に出ることはひかえましょう					
		°C		おきた時こく	時	分						
		食じ(○・×)			ねた時こく	時	分					
		朝	昼	夕								
26日・日	生活 チ エ ツ ク	体おん	体ちょう (○×)	すいみん			よてい(すごし方) ※きゅうな 用じがないのに、外に出ることはひかえましょう					
		°C		おきた時こく	時	分						
		食じ(○・×)			ねた時こく	時	分					
		朝	昼	夕								

日にち 曜日				1時間目 9時～9時45分	2時間目 10時～10時45分	3時間目 11時～11時45分	昼休み	4時間目 13時30分～14時15分	5時間目 14時30分～15時15分	その他		
27日・月	今日のめあて											
	生活 チ エツク	体おん ℃		体ちょう (OX)	教科名							
		食じ(O・X)				内よう						
		朝	昼	夕								
		すいみん			教科書							
		おきた 時こく	時	分		ふりかえり (◎○△)						
		ねた 時こく	時	分								
今日1日をふりかえって									お家の人のサイン			
28日・火	今日のめあて											
	生活 チ エツク	体おん ℃		体ちょう (OX)	教科名							
		食じ(O・X)				内よう						
		朝	昼	夕								
		すいみん			教科書							
		おきた 時こく	時	分		ふりかえり (◎○△)						
		ねた 時こく	時	分								
今日1日をふりかえって									お家の人のサイン			
29日・水	生活 チ エツク	体温 ℃		体調(OX)	すいみん							
		食事(O・X)			よてい(すごし方) ※きゅうな 用じがないのに、外に出ることは ひかえましょう							
		朝	昼	夕	おきた時こく	時	分					
					ねた時こく	時	分					

30日・木	今日のめあて											
	生活 チ エ ツ ク	体おん	体ちょう (○×)	教科名								
		℃		内よう								
		食じ(○・×)										
		朝	昼									夕
		すいみん										
		おきた 時こく	時	分								教科書
ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)									
今日1日をふりかえって									お家の人のサイン			
1日・金	今日のめあて											
	生活 チ エ ツ ク	体おん	体ちょう (○×)	教科名								
		℃		内よう								
		食じ(○・×)										
		朝	昼									夕
		すいみん										
		おきた 時こく	時	分								教科書
ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)									
今日1日をふりかえって									お家の人のサイン			
2日・土	生活 チ エ ツ ク	体おん	体ちょう (○×)	すいみん			よてい(すごし方) ※きゅうな 用じがないのに、外に 出ること は ひかえましょう					
		℃		おきた時こく	時	分						
		食じ(○・×)			ねた時こく	時	分					
		朝	昼	夕								
3日・日	生活 チ エ ツ ク	体おん	体ちょう (○×)	すいみん			よてい(すごし方) ※きゅうな 用じがないのに、外に 出ること は ひかえましょう					
		℃		おきた時こく	時	分						
		食じ(○・×)			ねた時こく	時	分					
		朝	昼	夕								

4日・月	生活 チェック	体おん	体ちよう (○×)	すいみん	よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ること は ひかえましよう			
		℃		おきた時こく	時	分		
		食じ(○・×)		ねた時こく	時	分		
		朝	昼	夕				
5日・火	生活 チェック	体おん	体ちよう (○×)	すいみん	よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ること は ひかえましよう			
		℃		おきた時こく	時	分		
		食じ(○・×)		ねた時こく	時	分		
		朝	昼	夕				
6日・水	生活 チェック	体おん	体ちよう (○×)	すいみん	よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ること は ひかえましよう			
		℃		おきた時こく	時	分		
		食じ(○・×)		ねた時こく	時	分		
		朝	昼	夕				

◆7日(木)の予定と持ち物

日にち 曜日			1時間目	2時間目	3時間目		4時間目	5時間目	6時間目
7日・木	体おん	体ちよう (○×)	教科名						
	℃		内よう						
	とう校のし方								
			もちもの れんらく						

こまったことがあったら、えんりよしないで、学校にれんらくしてください。

小学校 年 組 たんにん() 学校の電話番ごう()-