

『ハイゼックスでご飯を炊いてみよう～防災を考える～』試験調理その5

基本、お米を炊く物なのですが、他の調理にも活用できます。

① コンソメ玉葱

○玉葱 1個

○水 50cc

○コンソメ 適量

・ゆで時間 30分間。



感想

- ・玉葱をばらして入れると調理時間が短縮できたと思います。
- ・他の食材を足してスープにしてもよいと思います。
- ・他の味付けでも美味しそうです。

家庭で過ごす時間がふえる夏休みに、ぜひご家族で取り組んでいただき、改めて防災について考えるキッカケにさせていただけるとうれしいです。