

学校再開を願う！

君たちが中学校3年生に進級して、もう半月がたちました。大型連休明けの学校再開を願うばかりですが、大きく3つのことを心がけてほしいと思います。

○健康第一で生活すること

先週、「健康確認」のための電話を入れました。体調を崩しているような様子がなく、安心しました。君たちの中から、そして、学校の先生の中から、感染者を出さないようにすることが、最も重要なことだと思います。毎日のニュースで報道されている内容（手洗い、三密を避けるなど）を、お互いに心がけ行動することが大切です。そして、自分自身の健康管理、生活リズムのコントロールをきちんとできるようにすることです。

朝、きちんと目覚める。食事をしっかりとる。夜は十分に体を休める。生活リズムを自分で整えることは、受験をむかえる君たちにとって、何よりも基本とすべきことです。

○家庭学習を進めること

今回の家庭訪問では、家庭学習用のプリントの第2弾を配りました。復習や予習に役立ててほしいと思います。学校での授業は、まだ始まりませんが・・・、

- ・1. 2年の学習内容を復習するのに絶好のチャンスです。
- ・苦手な教科や、自信がもてない学習内容の克服に、じっくり取り組むことができます。

家庭学習の習慣を確かなものにするには、目標とする進路実現のために、欠かすことのできないことのひとつです。

○普段できないことに取り組むこと

学校に登校している時と比べて、自分が使える時間が多くなっていることと思います。君たちはその時間をどのように過ごしてきましたか？「ゲーム」に費やした時間が多いたとも、容易に想像ができます。もちろん、そうでない人もいることでしょう。

- ・「やろう。」「やれると、いいなあ。」と思うことを、やってみる良い機会です。
- ・いつもは、関心が持てないことや、面倒だと思うことでも、ちょっとやってみる。

（例えば、食事の準備、掃除、洗濯、読書、絵を描く、もの作り、散歩、ジョギング、自分の進路について家の人とゆっくり話す、興味のある高校について調べる 等々・・・。）

次の学校再開までに、「毎日の生活をどのように過ごすことが、ベスト（最善）なのか。」自分の頭で考えて行動することが、義務教育最後の1年を迎えている君たちにとって求められていると思います。時間に追われることなく、自分のペースやリズムでやっておくと、後になって自分にプラスになることは、結構たくさんあるものだと思います。