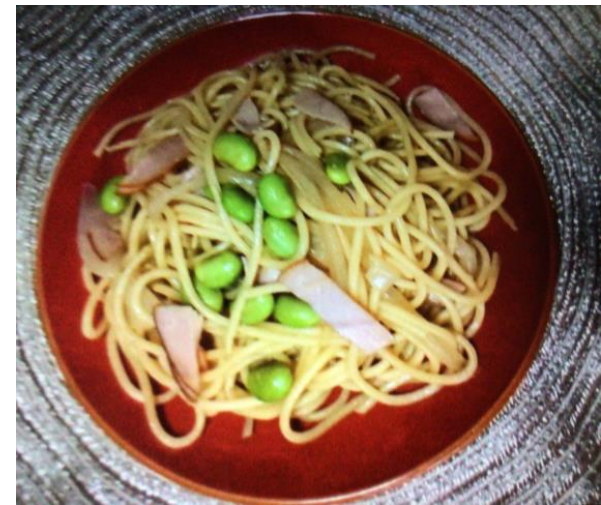


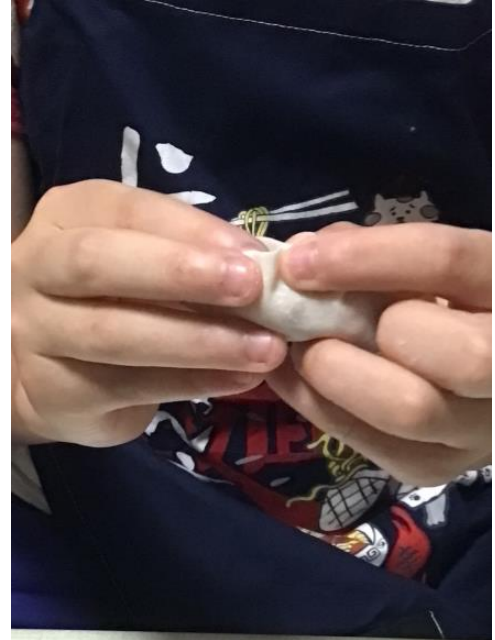
令和3年度 桜丘中学校
PTA 研修委員会



絶品グルメ 1年生編







生徒の感想

母と一緒に行いました。材料を買ったり道具を準備したりと協力してできたのでよかったです。自然環境のためにプラスチックを使いすぎないことを話しました。

初めて親子丼を作ってみて難しかったです。お母さんにおいしく作るアドバイスをたくさんもらいました。また時間があるときに作ろうと思います。

一緒に料理をすることで普段だと話しにくいこととかが話せて、少しだけすっきりしたし、話がとても弾んだ。

大変だったけど楽しかった。親は毎日料理を作っているから、改めて、残さずありがたみを感じて食べようと思いました。

わが家のハンバーグには味噌が入っていて、それが隠し味だということを、作っていて初めて知りました。

わたしは、いつも食事の準備を父や母に任せているけど、すごく大変だと実感しました。

保護者の感想

中学生になり、部活も始まり、ゆっくり二人で台所に立つ時間もなかったのよいい機会となりました。料理のポイント以外にも、学校生活のエピソードをきくことができました。

近い距離で同じ作業をしながら会話することが新鮮であり、貴重な時間でもありました。このような機会がありましたよかったです。

味付けを子どもに任せたので、食べるときは家族みんながドキドキわくわくでした。とてもおいしく出来て会話も弾み、有意義な時間でした。

普段、会話はあっても一緒に何かやるということはないので、同じ作業を行うということで親子ともども成長できたと思います。これからも続けていけたらよいです。

楽しいひとときを過ごせました。料理をすることに精一杯で、料理中に会話を弾ませることは難しかったですが、一緒に作ることで、食事に関心を寄せることが出来ました。

料理を作りながら、夏休みに楽しかったことや今後どういうふうにご過ごしたいかなど、色々と話せました。年齢的に口数も少なくなりますが、いいコミュニケーションがとれました。