

■持ち物チェックリスト ※持ち物には記名をすること

※今後、若干の変更の可能性がります。その時は連絡します。

◎かばん1(班別研修用) ※入れておくもの

- 水筒(お茶) ハンカチ ティッシュ 筆記用具 しおり 雨具(天候による)
- 研修費用(財布に班別研修の交通費・見学料・食費等 ※バス代・電話代用に小銭も入れる)
- 腕時計(班長) 身分証明書 テレホンカードまたは電話代(200円程度)

◎かばん2(着替えなどの荷物用) ※入れておくもの

- 体操服(ハーフパンツ・白の体操服※名札をつけて) 青ジャージ(上下)
- 体育館シューズ 下着類(2日分以上) 靴下(3足程度) バスタオル
- タオル ティッシュ レジ(ビニール)袋2~3枚(ごみや汚れ物用)
- 雨具(カッパなどのレインウェア+折畳の傘) ※かばん1に入れてもよい
- 洗面用具 歯磨きセット ふろセット 新聞紙(1日分) ※各班に1部 かまど係
- ★給食セット(3日目の給食用)

[必要に応じて]

- シャンプー・ボディソープ ※学校で準備しますが、自分用をもってきてもよい)
- 寝るときに着るもの ※体操服で代用可
- 防寒用のウィンドブレーカー、セーター、トレーナーなど(華美でないもの)

■服装

- 【行き帰り・班別研修・学校での活動】 ・制服
- 【その他活動時】 ・体操服(ハーフパンツ・白の体操服 ※名札をつけて)・青ジャージ(上下)  
・レインコート類(雨天時)
- 【就寝時】 ・体操服 ・Tシャツ ・個人のパジャマなど  
※ただし、部屋から出るときは体操服