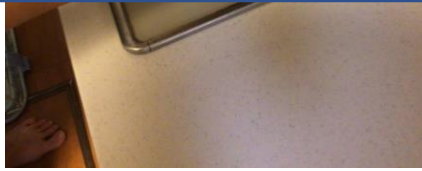


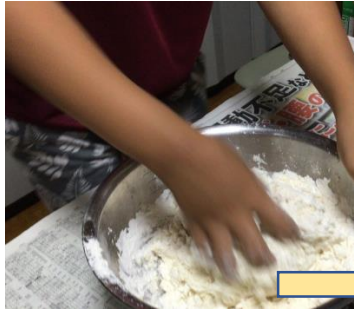
令和3年度 桜丘中学校
PTA研修委員会



**話そう！語ろう！
わが家の約束**

絶品グルメ 3年生編







生徒の感想

自分が作ったものを家族においしく食べてもらえてとても嬉しかったです。家族や誕生日の姉と楽しく夕食ができたので最高な日となりました。やってよかったです。

お肉の成形の時空気をなるべく抜いたので、焼いたときに形がくずれずきれいに仕上がったのでよかったです。家族との会話も深まり、よりおいしく食べることができました。

餃子のあん作りや包む作業だけでも本当に大変だと感じた。毎日料理を作ってくれるお母さんは本当にすごいと思うし感謝したい。手が空いているときは手伝いたい。

役割を分担し、母と楽しく料理することが出来ました。普段もよく会話していますが、進路のことなどゆっくり話せました。父もおいしいよと言って食べてくれました。

お母さんの説明の仕方がびっくりするくらいてきとうだったが、本当においしくできた。毎日料理していると手が馴染んで調味料の量など気にしなくなってしまうらしい。

やはり、玉ねぎを切るところがいちばん大変だったけど、前回よりは全体的にスムーズにできた。このように少しずつスキルアップしながら料理にも取り組んでみたい。

サラダはバランスがよくなるようにいろんなものをのせるという工夫をした。オムライスはお卵の部分の少し難しかったけどうまくできたのでよかった。

久々に餃子を作ってみて、結構難しかったです。写真はいい感じだけど、実物は……。冷凍餃子のすごさを知りました。味はおいしかったです。

確かに家族そろってご飯を囲むことが少なくなっているなあと改めて感じました。そんな中だからこそご飯を作って一緒に食べておしゃべりすることが出来て、とてもいい時間でした。

保護者の感想

餃子は包む作業があるのでみんなで作れる点がよいです。作り慣れない息子にコツを教えたりしてコミュニケーションタイムがさらに増えました。また一緒に作ろうね。

普段は配膳と皿洗いはしてもらっていますが、一緒に料理作りをすることがなかったのでいろんな会話をしながら楽しい時間を過ごすことができて嬉しかったです。

とってもおいしくいただきました。子どもに作ってもらう料理はまた格別だなあと思いました。次もまたその次もあるといいな～と思っています。

楽しく会話しながらわが家カレーを作ることが出来ました。そのカレーを家族みんなで食べておいしかったです。時間が出来たらまたつくってほしいなと思いました。ありがとう。

今回主人に教えてもらいながら初めてデミグラスソースのオムライスを作りました。普段、仕事や塾で会話する機会がないので、楽しそうに料理していました。オムライスはめちゃめちゃおいしかったです。

楽しく料理ができ、その後の食事でも会話がはずみました。時々テレビをつけながら食事をすることもありですが、じっくり話しながらの食事はよりおいしく食べられます。

庭でとれたミニトマトでスープを作りました。きゅうりやピーマンも育ててくれましたが、自分で育てた野菜を自分で調理したのは初めてでした。とても楽しくおいしくいただきました。

めちゃくちゃ簡単なのに、横からすごく口出ししてしまいました。半分ずつ食べましたが、ボリュームがあっておいしかったです。

日頃あまり一緒に料理はしませんが、娘が積極的に自分で作り料理のコツなど話しながら楽しく出来ました。仕上げなども工夫しおいしくできあがり家族みんなが笑顔になりました。