

令和7年度

桜丘中学校 保健体育科だより

紫陽花が色鮮やかに染まる季節となりました。保護者の皆様には日頃より、桜丘中学校の教育活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、6月下旬より水泳の授業を9時間程度予定しています。小学校の時に使っていた水着でもかまいませんが、準備をしていただきたいと思います。

★水泳帽子 … 色は自由です。競泳用で文字が入っていてもかまいません。
新しく買う場合は白のスイムキャップがいいと思います。

★ゴーグル … 色・形状は自由です。原則、全員着用します。

★水着 … 原則はスクール水着（黒・紺）ですが、競泳用水着でも可とします。

競泳用は文字が入っていても、色つきでもかまいません。

★水泳袋 … 小学校の時の物でもかまいません。登下校時はサブバックに入れてくることになっています。

★タオル … 小学校の時の物でもかまいません。大きめのものがいいと思います。

★くし … 更衣室のみ使用可とします。

※ラッシュガードも使用可ですが、教科担任に申し出てください。

※落としたときに困らないように記名をお願いします。

※学校のホームページにも掲載します。ご覧ください。

※不明な点があれば保健体育科の教員までご連絡ください。

〈スクール水着・競泳用水着の例〉

〈レジャー用は禁止〉

