

2023年 3月 こんだてよていひょう

各務原市学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>今月の岐阜県産食材</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3 ひな祭りの献立</p>	
<p>6 中学校卒業祝い献立</p>	<p>7 小学校・特支のみ</p>	<p>8 いい歯の日</p>	<p>9</p>	<p>10</p>
<p>13 那加第一小学校の代表献立</p>	<p>14</p>	<p>15 中央小学校の代表献立</p>	<p>16</p>	<p>17 食育の日</p>
<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22 小学校卒業祝い献立</p>	<p>23 中学校のみ</p>	<p>* いい歯の日には歯によい食材や噛みごたえのある料理が登場します。 * 材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。 * 海(川)でとれる物には、まれにエビやカニが混入していることがあります。 * 揚げ物に使用する油(キャノーラ油)は、一回限りの使いきりではありません。 * シシャモ等の1尾魚は、魚卵を持っていることがあります。</p>



1年間の給食を振り返りましょう!

今年度も残りわずかとなりました。この1年間の食生活はどうか？
 1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を、時々できたことに△を、
 できなかったことに×をつけましょう。□は、自由に書きましょう。
 自分の良かった点、直すとよい点を見つけてみましょう。



伝えよう日本の味

《ひなまつり》

ひな祭りは、女の子の成長や幸せを願う行事です。「はまぐり」や「ひしもち」などを食べます。これらの食べ物には、魔よけや健康、子孫繁栄などの願いが込められています。



《なばな》

「なばな」は、「菜の花」とも呼ばれる、春が旬の野菜です。お浸しなどにして食べるとおいしいです。



<p>給食の前に しっかりと 手を洗えた。</p>	<p>手を洗うときや、給食を配膳するときなど、前の人と間をあけて並べた。</p>	<p>給食当番のときに、身じたくをきちんときた。</p>
<p>食べるとき以外、マスクをしていた。</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんときた。</p>	<p>前を向いて、静かに食べることができた。</p>
<p>よくかんで味わって食べることができた。</p>	<p>自分に必要な量を意識して、なるべく残さず食べることができた。</p>	<p>給食を通して、 まな が学べた。</p>