



月	火	水	木	金	
 7 那加第一小学校のリクエスト (小学校・特支のみ) かいそうサラダ ぶくじんづけ むぎごはん げんきもりもりカレー	1 コーンもやし ちゅうかめん にくシュウマイ (2コ) しょうゆラーメンのスープ	2 ひな祭りの献立 ひなあられ さんしょくそぼろ (卵・豚・鶏・麦・大豆) なばなのおかかあえ むぎごはん えのきのみそしる	3 しろみさかなフライ こまつなのソテー タルタルソース こめこいりパンズパン にくだんこスープ	4 中学校卒業お祝い献立 クレープ (いちご) ホッケのおしやき ちくぜんに ちましお (中・特) せきはん (中・特) むぎごはん (小) とうふのすましじる	
14 あつあげのにくみそかけ じゃがいものうまに むぎごはん かきたまじる	8 いい歯の日 あじつけごさかな スパイシービーンズ きりほしだいこんのちゅうかいため ソフトめん ちゅうかあんソース	9 きよみオレンジ イカのかのこやき ひじきのいために なめし みそけんちんじる	10 ハニーマスタードチキン イタリアンサラダ ゴッパン コーンクリームスープ	11 いちごヨーグルト たくあんあえ てまきのり ちらしずし ハタハタのてんぷら	
21 春分の日 	15 やさいかきあげ はくさいのこんぶあえ うどん とんじるうどんのつゆ	16 やきギョウザ (2コ) マーボー豆腐 むぎごはん わかめスープ	17 ササミのレモンソースかけ ビーンズサラダ クリーム (乳) しょくパン カレースープ	18 食育の日 サワラのみそネーズやき ほうれんそうのこまあえ むぎごはん こんぶじる	
22 はっさく オムレツ こまつなサラダ こがたコッパン スパゲッティナポリタン	23 小学校卒業お祝い献立 いちごゼリー エビカツ きんぴらごぼう こましお (小) しそひじき (中・特) せきはん (小) むぎごはん (中・特) ゆほのすましじる	24 (中学校のみ) フライドチキン キャベツのソテー こくとうコッパン ミネストローネ	 卒業おめでとう ございます		
1年間、ありがとうございました 今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安全・安心な給食を提供できるよう、職員一丸となって務めてまいりますので、よろしくお願ひ致します。		今月の岐阜県産食材 こまつな ほうれんそう だいこん		* いい歯の日には歯によい食材や噛みごたえのある料理が登場します。 * 材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。 * 海(川)でとれる物には、まれにエビやカニが混入していることがあります。 * 揚げ物に使用する油(キャノーラ油)は、一回限りの使いぎりではありません。 * シシヤモ等の1尾魚は、魚卵を持っていることがあります。	



ねんかん しょくせいかつ 1年間の食生活をチェックしよう

早いもので、今年度も残りわずかとなりました。この1年間の食生活はどうでしたか？ 1年をふりかえってチェックしてみましよう。

このチェック項目は、みなさんに身につけてほしい食生活です。
 にチェックをして、自分の良かった点、置すとよい点を見つけましよう。



給食をなるべく残さず食べましたか？
→ 給食は成長期の栄養を
考えて作られています。

きちんと手洗いをしましたか？
→ 食事の前には、石けんを使って
手を洗いましよう。

よくかんで食べましたか？
→ 30回かんで食べるとういです。

感謝の気持ちを持って食べましたか？
→ 食事とは、食べ物への命を
いただくことです。

食事をするとき、人に迷惑をかけませんでしたか？
→ 食事のマナーを守って、
楽しく食べましよう。

苦手な食べ物を1つでも食べられるようになりましたか？
→ なんでも食べて元気な体を
作らましよう。

つたえよう日本の味

＜ひなまつり＞
ひな祭りは、女の子の成長や幸せを願う行事です。「はまぐり」や「ひしもち」などを食べます。これらの食べ物には、魔よけや除穢、字除穢などの願ひがこめられています。

＜なばな＞
「なばな」は、「菜の花」とも呼ばれる、春が旬の野菜です。お浸しなどにして食べるとおいしいです。