



# きゅうしよくこんだてひょう

かかみがはらしりつ りよくんしやうがっこう  
各務原市立緑苑小学校

## 旬の食材

さわら ぶり わかさぎ  
カリフラワー 菜花 白菜  
ブロッコリー ほうれん草  
小松菜



## 今月の行事食と季節の料理

2日 節分献立  
7日 みそ煮こみうどん


1日 オレンジ  
ほうれんそうのソテー  

    
むぎごはん カレー

2日 りんごゼリー  

  
イワシのこめこあげ

   
だいずごはん のっぺいじる

5日 キャベツのサラダ  



 ハンバーグ


   
バンズパン ポトフ


6日 ちゅうかサラダ  



  
ぶたしゅうまい

   
むぎごはん はっほうさい

7日 ヨーグルト  

だいこんとぶたと  
とうやとうふの  
にもの 

かぼちゃのてんぷら 

こがたパン    
みそにこみうどん

8日 ひじきのいために  

 やきシヤモ 

   
むぎごはん とうにゅうなべ

9日 チンゲンサイのちゅうかいために  

  
はるまき

   
むぎごはん マーボーどうふ

12日 けんこくきねんのひ





13日 いりどり  

さわらのポンずだれ 

   
むぎごはん ふゆやさいのみそしる  
《5年生が考えたメニュー》

14日 やさいサラダ  

だいずとごさかなのあげに 

ソフトめん    
カレーソース

15日 たくあんのごまあえ  

はんぺんのしょうがだれ 

   
むぎごはん すきやき

16日 みかんゼリー  

ぶたにくのごまあげ 

ごもくごはん    
こんさいじる

19日 りんごジャム  

かいそうサラダ 


れんこんチップス 

   
こめしよくパン ポークビーンズ


20日 ピリからごぼう  


とりにくのこうらいやき 

   
むぎごはん たまごわかめスープ

21日 ミルメークココア  

イタリアンサラダ 

ほうれんそうオムレツ 

こがたパン    
スパゲティナポリタン

22日 はっさく  

じゃがいものきんぴら 

あつあげのにくみそかけ 

   
むぎごはん こんぶじる

23日 きりぼしだいこんのにつけ  

さばのしおやき 

   
むぎごはん さつまじる

26日 ペンネのトマトソース  

ささみのレモンソース 

   
くろパン ヨーンポタージュ

27日 ほうれんそうのおかかあえ  

ホキ(魚)とだいずのみそがらめ 

   
むぎごはん しらたまふのすましじる

28日 もやしサラダ  

ボイルウインナー 

シナモンパン    
ラーメン

学校給食に使用される岐阜県産農産物には、JAグループ、市町村、県による助成が行われています。「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて、学期からの食農教育を推進することを目的としています。



いい歯の日



食育の日