

2025

11月 きゅうしょくこんだてひょう

各務原市立緑陽中学校

3日(月) 文化の日	4日(火) ゆかりあえ サケのちゃんちゃん焼き 麦ごはん きのこ汁	5日(水) ほうれん草としめじの煮浸し 大学芋 うどん カレーうどんの汁	6日(木) オレンジ 八宝菜 麦ごはん トックスープ	7日(金) にんじん金平 まいたけ牛丼の具 麦ごはん 豆腐のみそ汁
10日(月) にんじんサラダ ハンバーグケチャップソース 食パン ポトフ	11日(火) 肉じゃが 厚揚げのお好み焼き 麦ごはん 切干大根のみそ汁	12日(水) 海藻サラダ 厚焼き卵 小型パン 焼きそば	13日(木) チャブチェ サワラの高麗焼き 麦ごはん 豆腐のチゲ	14日(金) 梨ゼリー 鶏のから揚げ さつま芋ごはん けんちん汁
17日(月) ビーンズサラダ 米粉コッペパン イカのレモンソース 各務原にんじんのポタージュ	18日(火) 炒めナムル 焼き肉 麦ごはん わかめスープ	19日(水) 切干大根の煮付け 大豆と小魚の揚げ煮 ソフト麺 肉みそソース	20日(木) ヨーグルト じゃが芋のうま煮 鶏肉の郡上みそ焼き 麦ごはん かきたま汁	21日(金) 柿 小松菜のおかあえ サバの竜田揚げ 麦ごはん 呉汁
24日(月) 勤労感謝の日の 振替休日	25日(火) 福神漬け キャベツのソテー 麦ごはん 各務原にんじんカレー	26日(水) コーンもやし シュウマイ 各務原にんじん蒸しパン 中華麺 ちゃんぽん麺の汁	27日(木) ひじきの炒め煮 白身魚とにんじんの揚げ煮 麦ごはん 麩のすまし汁	28日(金) 豆乳プリンタルト 南瓜コロッケ 金魚飯 豚汁
【11月24日は各務原にんじんの日】 黒ぼく土壌で育てられる各務原にんじんは、色鮮やかで甘みがたっぷりあるのが特徴です。5～6月と11～12月の年に2回、収穫時期をむかえます。			学校給食に使われる岐阜県産農産物には、J Aグループ・市町村・県による助成が行われています。「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において、岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて、学童期からの食農教育を推進することを目的としています。	