

磨き合う緑陽

～「もっとよい自分」づくりを基盤として～

日 曜	日課 部活 下校	学 年	1日の流れ(生徒の活動)						校 内 関 係 各 種 行 事	備 考	
			校 時								
			1	2	3	4	5	6			放課後
26 月		1									
		2									
		3									
27 火		1									
		2									
		3									
28 水 ☆	50 × 16:30	1	集会						／	朝)夏休み明け心のアンケート 夏休み明け集会	ふれあい 13:10～13:30 ⑤時 13:35～14:25 ⑥時 14:35～15:25 清掃 15:35～15:45 帰りの会 15:55～16:15 最終下校 16:30
		2	集会	水1	水2	水3	水4	水5	／		
		3	集会						／		
29 木 ☆	50 × 16:30 17:15	1						総	学習	放)学習の日	⑥時 14:35～15:25 清掃 15:35～15:45 帰りの会 15:55～16:15 最終下校 16:30
		2						総	学習		
		3						総	学習	学習の日 16:20～17:00 最終下校(学習あり)17:15	
30 金	50 × 15:10 16:00	1	社会	理科	英語	国語	数学	／	委員会	前期期末テスト 放)生徒議会・委員会(9・10月)	ふれあい 13:10～13:30 ⑤時 13:35～14:25 帰りの会 14:35～14:55 最終下校 15:10 議会・委員会 15:05～15:45 最終下校(委員)16:00
		2	国語	数学	理科	社会	英語	／	委員会		
		3	数学	英語	国語	理科	社会	／	委員会		
31 土		1									
1 日		1									
		2									
		3									
2 月 ☆	50 × 15:30	1						／	／	第2回実力テスト(3年生) 三者懇談用紙提出〆切 進路希望調査	給食 12:35～13:10 ふれあい 13:10～13:30 ⑤時 13:35～14:25 清掃 14:35～14:45 帰りの会 14:55～15:15 最終下校 15:30
		2						／	／		
		3	国語	数かk	英語	理科	社会	／	／		

これから始まる日常に向けて、気持ちを切り替える！

いきなりトップギア(6時間授業)で夏休み明けの学校生活が始まります。だから、今週は3日間しかありませんが、とても疲れるでしょう。また、学校が再開することについて嫌だなあ、辛いなあというネガティブな思いを持っている人もいますことでしょう。そんな感情がわいてきた時、なぜそんな気持ちになるのかなあ～と考えてみてください。例えば、「今まで自分の好きな時間に、好きなことがすることができていたのに、集団でみんなと決められた時間に、決められたことをするのが嫌だ」などの考えにたどり着くと、「集団で」「決められたことをする」ことに対してマイナスの感情を持っていることに気付けるかもしれません。さあ、ここで少しだけ、ほんの少しだけいいので思考の転換です！「集団で」活動することの「楽しさ」も思い浮かべてみてほしいです。体育祭が楽しかった、合唱するのが楽しい、授業で学び合いが楽しい、などです。この「楽しい」は家でゲームをした梨、動画を見たりする「楽しさ」とは異なります。でも、「楽しい」と思える瞬間があったなら、それをこれからの日々で大切にしてほしいのです。また、「決められたことをする」についても、「決められているから見通しをもって活動できる」「何をすればいいのかわかるから安心」とプラスの感情にしてみてください。このように気持ちを切り替えるのは難しいかもしれませんが、切り替えよう！と思った瞬間から、プラスの気持ちが少しずつ湧き出てくると思います。ともに踏ん張りましょう！

梅村亮介のどうでもいい話～「我、黄金階級なり！！」～

7月から始まったファミ○の会員ランク制度で、ゴールドランクになった梅村です。これは、ファミ○マで月に8000円以上、8回以上買い物をすればなれます。ちなみに、その上には「アンバサダー」という最上位ランクがあり、条件は15000円以上、15回以上の買い物です。15回以上の条件は余裕でクリアできますが、(8月27日現在で26回)金額が足りません。というわけで、来月もゴールドランクです…。さて、この夏休み中にはCCレモンフラッペ(通称レモンペ)、ソーダフラッペ(パチパチ感が美味しい。31のポッピングシャワーが好きなのはいいかも。)が出てました。後、朝の出勤前にファミ○ミマに寄ったら、夏休み最終日にストロベリーフラッペが出ていたので、帰りに買って帰ります。でも、Mドナルドのすいかとゴールドデンパインも気になります。すいかだから早くしないと、夏の終わりと共に販売が終わりそう…。というわけで、期末テストの祭典が終わったらご褒美に、マク・D・ドナルド(ワンピース風)のフラッペを両方もGETしようと思います。夏休み明け、テンションが上がらない諸君！こうやって、苦しみの先に楽しみを作っておくと乗り越えられるぜえ！では、どうでもいい話、二期のスタート～♪