

2024



# 給食献立表

各務原市立緑陽中学校

学校給食に使われる岐阜県産農産物には、JAグループ、市町村、県による助成が行われています。「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて、学童期からの食農教育を推進することを目的としています。

## 旬の食材

さわら わかさぎ  
菜花 白菜  
フロッコリー ほうれん草  
小松菜

5日  
もやしサラダ  
イカのハーブ焼き  
ツイストパン  
クリームシチュー

6日  
小松菜のごまあえ  
厚揚げ肉味噌かけ  
麦ごはん  
昆布汁

7日  
チンゲンサイの中華炒め  
ポイルシュウマイ  
中華麺  
きなこパン  
ラーメンスープ

1日  
中華サラダ  
春巻  
麦ごはん  
麻婆豆腐

2日  
デコボン  
丸干しいわし  
大豆ごはん  
豚汁

12日  
**振替休日**

13日  
白菜の煮浸し  
納豆  
ほっけの塩焼き  
麦ごはん  
大根の味噌汁

14日  
コーンもやし  
厚焼き卵  
うどん麺  
抹茶チョコ蒸しパン  
きつねうどんのつゆ

15日  
りんご  
塩昆布あえ  
鶏ちゃん  
麦ごはん  
のっぺい汁

16日  
いちごヨーグルト  
ホキの唐揚げ  
キムチチャーハン  
トックスープ

19日  
ほうれん草のサラダ  
ハンバーグ  
米粉入り食パン  
ポークビーンズ

20日  
茎わかめの炒め煮  
三色鮭そぼろ  
麦ごはん  
白菜の味噌汁

21日  
小松菜のソテー  
れんこんチップス  
ソフト麺  
カレーソース

22日  
ひじきの炒め煮  
鯖の味噌煮  
麦ごはん  
湯葉のすまし汁

23日  
**天皇誕生日**

26日  
ミルメークココア  
グリーンサラダ  
ささみのレモンソースかけ  
コッペパン  
コーンポタージュ

27日  
キャベツのおかかあえ  
豚肉の生姜炒め  
麦ごはん  
根菜汁

28日  
海藻サラダ  
フランクフルト  
小型パン  
焼きそば

29日  
豆乳プリン  
キャベツのソテー  
福神漬け  
麦ごはん  
カレー

いい歯の日  
食育の日