


2023



給食献立表

各務原市立緑陽中学校

<p>旬の食材</p> <p>サケ きのこと さつまいも 大根 白菜 ねぎ 柿</p>	 <p>いい歯の日 食育の日</p>	<p>1日</p> <p>フルーツ杏仁あえ 厚焼き卵 小型パン 焼きそば</p>	<p>2日</p> <p>こんにゃくの土佐煮 豚肉のあんからめ 麦ごはん 白菜の味噌汁</p>	<p>3日</p> <p>文化の日</p>
<p>6日</p> <p>コールスローサラダ りんごジャム 白身魚フライ 食パン ジュリエンヌスープ</p>	<p>7日</p> <p>大豆とひじきの煮物 鮭の味噌ネーズ焼き 麦ごはん 根菜汁</p>	<p>8日</p> <p>小松菜のおかかあえ 大学芋 うどん麺 カレーうどんのつゆ</p>	<p>9日</p> <p>チンゲンサイのサラダ 鯖の高麗揚げ 麦ごはん 豆腐のチゲ</p>	<p>10日</p> <p>みかん たくあんのごまあえ 牛丼の具 麦ごはん 大根の味噌汁</p>
<p>13日</p> <p>ビーンズサラダ イカのハーブ焼き 米粉入りコッペパン キャロットポタージュ</p>	<p>14日</p> <p>肉じゃが 柿 厚揚げの野菜あんかけ 麦ごはん かきたま汁</p>	<p>15日</p> <p>海藻サラダ 抹茶きなこ豆 ソフト麺 肉味噌ソース</p>	<p>16日</p> <p>りんご 切干大根のナムル 焼肉 麦ごはん トックスープ</p>	<p>17日</p> <p>岐阜県産ヨーグルト 鯖の竜田揚げ きんぎょ飯 豚汁</p>
<p>20日</p> <p>にんじんサラダ ささみのレモンソースかけ 黒パン ポトフ</p>	<p>21日</p> <p>豆乳プリン キャベツのソテー 福神漬け 麦ごはん 根菜カレー</p>	<p>22日</p> <p>コーンもやし ボイルシュウマイ 中華麺 ラーメンの汁 キャロット蒸しパン</p>	<p>23日</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24日</p> <p>にんじんしりしり ししゃもの天ぷら 麦ごはん もずくの味噌汁</p>
<p>27日</p> <p>れんこんペペロンチーノ オムレツ コッペパン さつまいものシチュー</p>	<p>28日</p> <p>野菜の旨煮 鶏肉の郡上味噌焼き 麦ごはん 湯葉のすまし汁</p>	<p>29日</p> <p>切干大根の煮物 五平餅 うどん麺 きつねうどんのつゆ</p>	<p>30日</p> <p>吹き寄せ煮 和風おろしハンバーグ 麦ごはん じゃがいもの味噌汁</p>	<p>11月24日は、 各務原にんじんの日</p> 