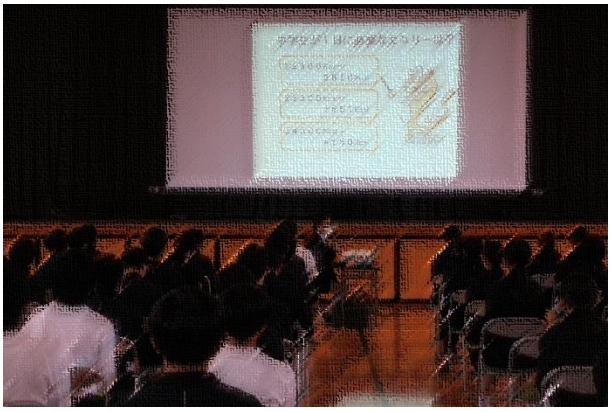
磨き合う緑陽

R4．11．25
第8号
各務原市立緑陽中学校

生活習慣病予防講座

11月1日（火）に学校医の恒川先生をお招きして、2年生が生活習慣病予防講座を受講しました。恒川先生からプレゼンを使って分かりやすく説明していただき、自分の生活習慣について見直す機会となりました。



・生活習慣病の話を聞いて、まず、ごはんよりパンの方がカロリーが高いので意外だったし、洋食より和食の方が野菜中心で生活習慣予防にもなるので、ファーストフードばっかりではなく、体に良いメニューもきちんと食べようと思いました。また、カテーテル治療や食事制限がかかるのはこわいと思ったので、バランスのとれた食事と適度な運動は気を付けたいです。血液検査の結果や自分の生活習慣を見直して、良くないと思うところもあったから、今日から少しずつ直していこうと思いました。また、給食のメニューをよく見たり、生活習慣病についてももう少し調べたりしたいです。
・生活習慣病なんて社会人になってから考えればいいかと思っていましたが、聞いてからは、生活習慣病は今のうちから気をつけなければいけないなと考えさせてくれるよい機会になりました。

合唱交流会に向けて

スローガン「ｈａｒｍｏｎｙ～心に響く合唱～」を目指し、合唱交流会に向けての取組が始まっています。新型コロナウイルス感染症の第８波に突入したといわれていますが、感染対策をしっかりと行いながら、コロナ禍で、活動できなかった学級合唱に熱が入ってきています。

合唱交流会は、12月15日（木）に行う予定をしておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止、開催方法の変更の可能性があります。その場合は、「すぐメール」等で連絡をいたします。

緑陽中学校区道徳教育計画訪問

11月16日（水）に道徳教育計画訪問が緑陽中学校で行われました。この訪問は、校区３校が連携し、義務教育９年間の成長を見通した意図的・計画的・発展的な道徳教育をより推進していくための場です。帰りの会で毎月行っている「君のかがやき」や1年2組の道徳の授業を訪問された先生方に参観していただきました。訪問された先生方からは、「小学校と比べると難しい資料なのに、たくさん発言できていて素晴らしい。」「君のかがやきなどで、仲間との信頼関係ができているので、学級の中で安心して話ができる雰囲気ができている。」など、緑陽中学校の生徒のよさをたくさんほめて頂きました。今後も、緑陽中学校区３校で連携し、育てたい生徒の道徳の資質・能力を高めていきます。

＜栄光の足跡＞

○岐阜南税務署
　標語　優秀賞
○市民憲章作文
　　優秀賞
○岐阜県中学校新人剣道大会
　岐阜地区予選大会　　優勝
○各務原市長杯争奪少年剣道錬成大会
　中学生男子団体の部　　優勝
　中学２年男子の部　　優勝
　中学１年男子の部　　優勝
　　３位

＜　保護者の皆様へ　＞

＜新型コロナウイルスについてのお願い ＞

第８波に入り、家庭内感染の感染者数が増加しています。お子様やご家族の方が検査を受けたり、陽性になったりした場合は、学校に連絡をお願いします。また、本人や家族に有症状があった場合は、自宅待機をお願いいたします。

＜教員の働き方改革についてのお願い ＞

１　毎月8のつく日（8, 18, 28日）と毎週水曜日は、早く帰る日

「岐阜県家庭教育支援条例」で、毎月第３日曜日（家庭の日）と「8」のつく日（早く家庭に帰る日）を「家庭教育を実践する日」としています。また、緑陽中学校では、毎週水曜日を早く家庭に帰る日に位置付けていますんで、教職員は、早く帰りますので、緊急時以外の連絡は翌日にお願いします。

２　電話の対応時間

授業日における電話対応は、

７時３０分　から　**１８時３０分**まで

対応時間以外及び休日・長期休業日中の緊急連絡（児童生徒の皆さんの事故にかかわる事、新型コロナウイルス感染症にかかわる事など）は，学校緊急連絡用携帯電話へお願いします。

緊急連絡用携帯電話

＊学校の緊急携帯電以外の携帯電話は、学校からかける専用の電話ですので、学校に緊急以外でかけられる場合は、固定電話におかけください。

＜ 学校のホームページについて ＞

・学校ホームページを随時更新しております。週予定をアップしています。下校時刻の確認ができますので、ぜひご覧ください。

http://edu.kakamigahara.com/ryokuchu/

１２月の行事予定・下校時刻

		１２月	部活	下校
1	木	特別部活動	○	15:00 16:15
2	金		×	16:15
3	土		○	
4	日		○	
5	月	PTAあいさつ運動 3年進路懇談(1)	×	14:30 15:30
6	火	3年進路懇談(2)	×	14:30 15:30
7	水	3年進路懇談(3)	×	14:30 15:30
8	木	3年進路懇談(4)	×	14:30 15:30
9	金		×	16:15
10	土		○	
11	日		○	
12	月		×	16:15
13	火	特別部活動	○	15:00 16:15
14	水	資源回収(4)	×	16:15
15	木	合唱交流会 PTA企画委員会	×	15:30
16	金		×	16:00
17	土		○	
18	日	家庭の日	×	
19	月	3年実力テスト(4)	×	15:30
20	火		×	16:15
21	水	フラワーエンジェル訪問	×	15:15
22	木		×	16:15
23	金	特別部活動	○	15:00 16:15
24	土	冬休み前集会③	×	12:00
25	日		○	
26	月	２４日の代休日	○	
27	火	冬季休業日 １２／２７～１／９	○	
28	水		○	
29	木	学校閉庁日	×	
30	金	学校閉庁日	×	
31	土	学校閉庁日	×	