

2022

10月



給食献立表

 かかみはらしつ りよくちゅうがっこう
 各務原市立緑陽中学校

3日 野菜ソテー マーメレードチキン レーズンパン ポテトポタージュ	4日 小松菜の煮びたし 豚肉の生姜炒め 麦ごはん けんちん汁	5日 フルーツあえ 味付小魚 コロッケ 小型パン スパゲティナポリタン	6日 チンゲン菜のサラダ 春巻 麦ごはん 麻婆豆腐	7日 ブルーベリーゼリー 高野豆腐と野菜の炒め煮 和風おろしハンバーグ 麦ごはん 里芋の味噌汁
10日 スポーツの日 いい歯の日 食育の日	11日 秋季休業日	12日 秋季休業日	13日 みかんゼリー 小松菜のソテー 福神漬け 麦ごはん カレー	14日 巨峰 サバの竜田揚げ さつまいもごはん きのこ汁
17日 型抜きチーズ ごぼうサラダ ミートボールのトマト煮 黒パン 白菜スープ	18日 味噌あえ シシャモの磯部揚げ 麦ごはん 白玉麩のすまし汁	19日 中華サラダ 大学芋 ソフト麺 きのこ入り中華あんかけ	20日 ほうれん草のおかかあえ 厚揚げの肉味噌かけ 麦ごはん 昆布汁	21日 みかん 八宝菜（うずら卵入り） 麦ごはん ワンタンスープ
24日 イタリアンサラダ ほうれん草のオムレツ コッペパン 秋野菜シチュー	25日 五目きんぴら サケのもみじ焼き 麦ごはん 厚揚げの味噌汁	26日 プルーンヨーグルト コーンもやし さつまいもの天ぷら 小型パン カレーうどん	27日 吹き寄せ煮 サンマの塩焼き 麦ごはん かきたま汁	28日 柿 豚肉のごま揚げ ひじきごはん いものこ汁
31日 パンプキンサラダ いちごジャム ハニーマスタードチキン 食パン コンソメスープ	旬の食材 鮭 秋刀魚 さつまいも ぶどう 柿 きのこ			今月の季節の料理 25日 サケのもみじ焼き 27日 サンマの塩焼き
学校給食に使われる岐阜県産農産物には、J Aグループ、市町村、県による助成が行われています。「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて、学童期からの食農教育を推進することを目的としています。				