

# PTA 研修だより

平成 28 年 6 月 28 日発行  
尾崎小学校 PTA 研修委員会

研修委員会では、6 月に水難救助講習会と給食参観&試食会を開催いたしました。  
講師の先生方から教わった内容とご参加いただいた皆様のアンケートをもとに、ご報告させていただきます。



## 水難救助講習会

開催日時 6月6日(月)15:15~17:00  
参加者 33名(保護者、教職員、研修委員)  
\*他に児童も数名参加  
講師 各務原市西部方面消防署 尾崎出張所の皆様

### ■熱中症の対処法

#### 《熱中症が起こりやすい状況》

高齢者は室内にいても熱中症になる危険がある  
中学・高校生では部活中に熱中症になることが多い

#### 《熱中症の症状》

初期 ・手がピクピクと動くなどの痙攣が起こる  
・顔が赤い

進行中 ・話しかけても普段と様子がおかしい

#### 《対処法》

- ①日陰に入る(移す)
- ②服をはだけさせる、ベルトは緩める
- ③冷やす  
(脇の下、首、そけい部など太い血管を冷やす)

### ■プールに関する注意点

#### 《子どもの体調を確認してあげる》

- ・動きづらそう
- ・熱がある
- ・食欲がない



普段と様子が違う時は、大人が「プール大丈夫？」と聞いてあげることが大切です

#### 《監視をする際の注意点》

- ①プールサイドを走らせない！
- ②飛び込ませない！
- ③水深に気を付ける！

高学年児童が低学年用プールに飛びこんで頭や首を損傷することがあります

### ■救命処置の流れ

#### 1 周囲の安全確認

- ・落下物や車の衝突の危険がないか確認  
↳ 家屋倒壊の恐れがあれば屋外へ移動

#### 2 反応の確認

- ・両肩を叩いて呼びかけ、反応があるか確認

#### 3 助けを呼ぶ

- ・119番通報を依頼(反応がないことを伝える)
- ・AEDを持ってきてもらえるよう依頼

「だれか〜」とお願いするのではなく、「赤い服を着た女性のあなた！」と言ったように特定の方に依頼する

#### 4 呼吸の確認

- ・胸とお腹の2カ所を10秒見て、上下に動いているか確認  
↳ 動きがなければ呼吸なしとみなします(はっきり確認できない場合も呼吸なしと判断します)

#### 5 胸骨圧迫

・・・脳に血流を回すための大事な処置です

- ・胸の真ん中に手のひらの付け根をあてて5cm押す(ひじは伸ばした状態で行う)
- ・交代しながら休むことなく続ける(1分間に100回の速さ)
- ・胸骨圧迫を30回行ったら、人工呼吸を2回行う(救急車の到着まで続ける)

#### 6 人工呼吸

- ・気道を確保(額に手を置き、もう一方の手の指2本で顎を上げる)
- ・鼻をつまむ
- ・2回息を静かに吹き入れる(力いっぱい吹き込むと食道から胃に入る恐れがある)
- ・出血や嘔吐物がある場合は感染の危険もあるため、人工呼吸は省略する

泳ぎの上手な児童でも、足がつってどうしたらいいかわからず、溺れる危険もあります。常に **水面と底** を注意しながら監視を行うようお願いいたします

救急車の要請から到着まで全国平均約8分とされています。到着を待つまでに居合わせた人で協力し応急手当をすることで助かる命があります





# 給食参観&試食会

開催日時

6月21日(火)11:00~15:00

参加者

46名(保護者、研修委員)

\*他に未就学児童も数名参加

講師

学校栄養士 林 智美先生

## 「朝ごはんを育てる、 夢を叶える元気な子」

学校栄養士の林先生から、朝ごはんの重要性について教えていただきました。

尾崎小児童の朝ごはんの有無に関する学年別アンケート結果や、朝ごはんを食べない理由など、具体的な状況を教えていただき、朝ごはんを食べて学校へ登校する児童は、食べない子に比べて学力・体力面で結果に差が出るというお話もしていただきました。



朝ごはんの内容を充実させることが、子どもの健康・成長に繋がります。品数を増やし、家族と一緒に子どもと朝ごはんが摂れるよう、今の状況を見直す良い機会となったのではないのでしょうか。



ご参加いただいた皆様  
ありがとうございました!

委員長より一言

## アンケート結果

回答 43 名

★ これまでに給食試食会に参加されたことはありますか？

①はじめて 16 名 ②2回目 6 名 ③3回目以上 21 名

★ 参加された一番のきっかけは何ですか？

①試食 25 名 ②参観 10 名 ③講話 1 名

★ 給食を試食されたご感想

- 栄養のバランスや味付けがちょうど良く、子どもたちのために考えられていることに安心しました。
- 見た目が良くて、食欲をそそります。家ではなかなかここまで品目を使えないので、正直すごく助かります。
- 味噌汁の具の品目が多い。いつもこんなに多いのでしょうか？具が大きめで噛みごたえがあり、そしゃく回数が増えて良さそう。
- 見た目の彩り、味付けの濃さもちょうど良かったと思います。お汁は味噌の味が強く、だしの味がもう少しあれば良いかなと感じました。

★ 試食してみたい献立は何ですか？

1 位 カレー(キーマカレー) 16 名  
2 位 ナン 9 名  
3 位 あげパン 6 名  
4 位 ソフト麺 3 名  
人気メニュー 3 名  
パン(シナモンパン) 3 名

### 少数意見

ブロッコリーのおかかあえ  
ささみのレモン煮  
いかのオリーブ焼き  
チリコンカン  
豆乳料理 など

★ 給食参観&試食会に参加されたご感想

- 林先生の講話が充実していて、楽しかったです。
- 朝食の重要性についてのお話がとてもためになり、改めて見直そうと思いました。子どもと朝食の話や給食のメニューの話をしたいです。
- 思ったよりも静かに給食の時間を過ごしていました。
- 牛乳パックを洗っていたのには驚きました。
- 普段子どもたちが食べている給食の量や味付けがわかり良かったです!!
- 初めての参加でしたが皆さんと会話でき、楽しい時間が過ごせました。
- 茶話会、いたれりつくせりでした♥
- 修学旅行の日以外にも、4・5年生の宿泊研修の日にも実施してもよいと思います。

今年度の子育て広場は講習会で勉強をしていただくだけではなく、参加された保護者の方同士でゆっくりとおしゃべりを楽しんでいただく交流の場としても活用していただけることを願っています。茶話会にも多くの方が残ってください、大変嬉しく思いました。PTA 役員のひとりとして、PTA に関するお困りごとやご質問などをお伺いする良い機会だと思っています。ぜひまた皆様とお話ができることを楽しみにしております。ありがとうございました。