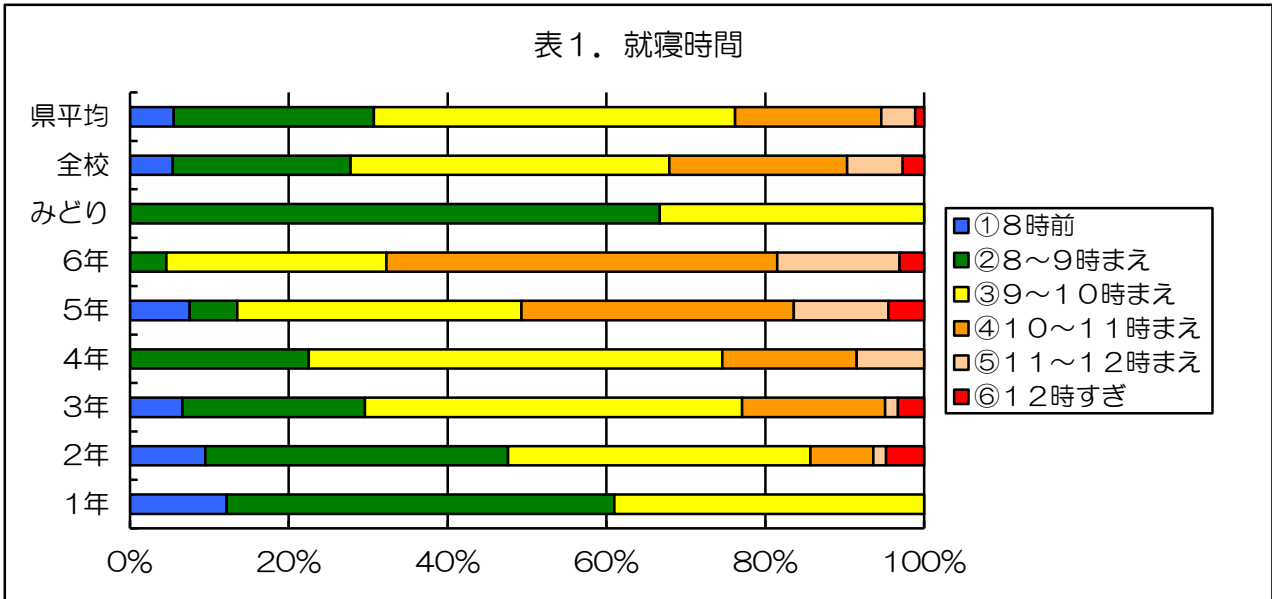
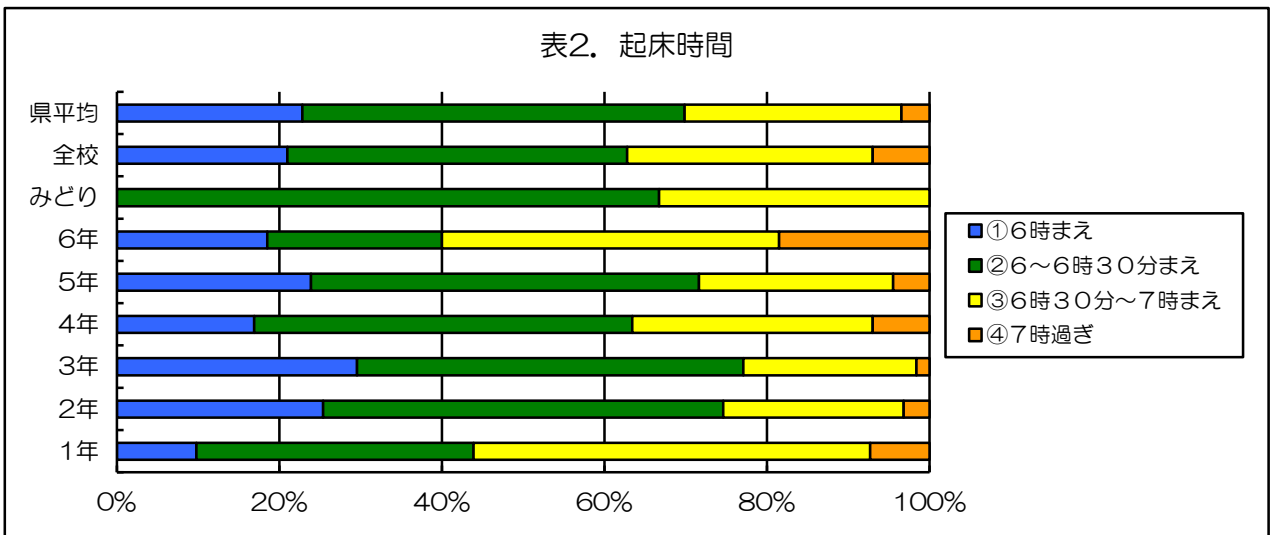


「早寝・早起き・朝ごはん」の取り組み ～食生活アンケートの結果から～

・早寝



・早起き



・朝ごはん

