

## □那加中ハートフルタイム(NHT)

9日(月)より、NHTが始まりました。NHTとは、那加中ハートフルタイムの頭文字をとったものです。ハートフルとは「優しさがあふれている、愛に満ちているさま」を表します。NHTは、「頭を使って心の学習をする」10分間です。

初回は、この学習の3つの約束を確認し、『どうして正義のヒーローは悪者を殴っていいんだろう?』というお題について、グループで意見を交流しました。自分とは違う仲間の考え方に、「いいね」とポーズをしながら聞く姿がありました。

今後、3年生は5回、1・2年生は7回計画されています。

N H T  
那加中ハートフルタイム

優しさに包まれた時間にして心の学習をしよう

NHTの3ヶ条

- 1 真剣に考えよう
- 2 相手に「いいね」👍
- 3 終了→「ありがとう」  
→振り返り

