



令和4年度

# 5月 給食献立表



各務原市立那加中学校

<p><b>2日(月)</b></p> <p>ペンのトマトソース煮 鶏肉の唐揚げ お茶パン ジュリエンスープ</p>	<p><b>3日(火)</b></p> <p>憲法記念日</p>	<p><b>4日(水)</b></p> <p>みどりの日</p>	<p><b>5日(木)</b></p> <p>子どもの日</p>	<p><b>6日(金)</b></p> <p>日向夏ゼリー カツオの更紗揚げ たけのこごはん 昆布汁</p>
<p><b>9日(月)</b></p> <p>ビーンズサラダ マーマレードチキン コッペパン ポテトポタージュ</p>	<p><b>10日(火)</b></p> <p>五目きんぴら アユの米粉揚げ 麦ごはん 玉ねぎのみそ汁</p>	<p><b>11日(水)</b></p> <p>わかめサラダ ポイルウイナー 中華麺 醤油ラーメンの具 抹茶蒸しパン</p>	<p><b>12日(木)</b></p> <p>オレンジ アスパラソテー 麦ごはん ハッシュドポーク</p>	<p><b>13日(金)</b></p> <p>中華炒め キピナゴのから揚げ プルーンヨーグルト 麦ごはん 肉団子の中華スープ</p>
<p><b>16日(月)</b></p> <p>アセロラゼリー 大根サラダ スロッピージョー 食パン マカロニスープ</p>	<p><b>17日(火)</b></p> <p>高野豆腐のサクの山椒みそ焼き 炒め煮 麦ごはん かきたま汁</p>	<p><b>18日(水)いい歯の日</b></p> <p>五目豆 シヤモンのごま天ぷら うどん 山菜うどんの具</p>	<p><b>19日(木)食育の日</b></p> <p>新じゃがのうま煮 イカの織部焼き 岐阜りんごゼリー 麦ごはん 麩のすまし汁</p>	<p><b>20日(金)</b></p> <p>チーズ チキンカツフライ キャロットピラフ ポテトスープ</p>
<p><b>23日(月)</b></p> <p>ぶどうゼリー ひじきサラダ 鶏肉とトマトのチーズ焼き 黒パン キャベツのスープ</p>	<p><b>24日(火)</b></p> <p>フルーツのゼリーあえ 八宝菜 麦ごはん わかめスープ</p>	<p><b>25日(水)</b></p> <p>塩昆布和え 抹茶ビーンズ ソフト麺 肉みそソース</p>	<p><b>26日(木)</b></p> <p>ほうれんそう イワシのかば焼き風の ごまあえ 麦ごはん じゃが芋のみそ汁</p>	<p><b>27日(金)</b></p> <p>福神漬け キャベツのソテー 麦ごはん チキンカレー</p>
<p><b>30日(月)</b></p> <p>カラフルサラダ オムレツ 食パン ミネストローネ いちごジャム</p>	<p><b>31日(火)</b></p> <p>炒めナムル ビビンバ 梅ゼリー 麦ごはん トックスープ</p>	<p><b>伝えよう日本の味 「八十八夜」</b></p> <p>「夏も近づく八十八夜…」という歌にもあるように、立春から数えて88日目の日を『八十八夜』といい、「この日につんだお茶はおいしい緑茶になる」と昔から言われています。この時期、お茶を栽培している地域では、茶つみが盛んになります。今年は、5月2日です。</p>		



## 食事のマナーを守って食事をしよう！

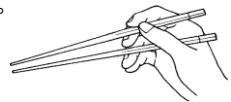


箸を正しく持って  
食べましょう。

心を込めて食事のあいさつを  
しましょう。

姿勢を正して  
食べましょう。

はしは、日本人にとってとても大切な食事の道具です。昔から、日本人ははしを器用に使って、食事をしてきました。こうした文化を大切に守り、また後世にも伝えていくためにも正しい箸の持ち方で食事ができるようにしましょう。



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをきちんとしていますか？野菜や魚や肉など、食べ物はみな命があるものでした。その命をいただいてわたしたちは生きています。感謝の気持ちを込めて食事のあいさつをしましょう。



良い姿勢で食事をすると、食べている姿がきれいなだけでなく、食べ物の消化も良くなります。姿勢を意識して食事をしましょう。

