

# クラブ活動を指導して頂く皆様へ

各務原市立那加中学校

那加中学校の教育目標は主体性です。全ての教育活動で、主体性を意識して取り組ませることが、子供たち一人一人の自立につながり、幸せな社会生活につながると考えています。

## 1 行きすぎた指導について

指導を受けるのは生徒であることを今一度理解していただき、以下の点について確認、留意しながら、指導をしていただくようお願いいたします。場合により、厳しくすることも必要であると思いますが、暴力的な行為は絶対に慎んでください。

また、大声で怒鳴り散らす、罵声を浴びせる、生徒の欠点のみを指摘するなど、生徒の意欲を削ぐことになるとともに、生徒の人格を傷つけることとなります。十分注意をお願いします。

## 2 技術指導および生活指導や心の指導について

各種目の技術的な指導をお願いしているわけですが、当然、部活動は人を育てるという重要な役割を担っていますので、次の内容についても習慣化を目指して、日頃から指導をお願いします。

- ・勉強が大切であること
- ・用具など、ものを大切にすること
- ・時間やルールを守る態度
- ・挨拶、返事を誰にでもすること
- ・整理整頓をする習慣
- ・良好な人間関係を大切にすること

## 3 指導者の服装態度について

生徒は直接的、間接的に指導者の影響を受けます。いろいろな意味で生徒に範を示していただきたいと思えます。次のことは遠慮してください。

- ・金髪(茶髪) ・ピアス ・ガム ・派手な服装(指導者としてふさわしい服装)

◎学校敷地内は禁煙です。学校敷地外の場所(西門・東門の外)をお願いします。

## 4 夜間使用について

各務原市体育館施設一般開放の規約の遵守をお願いします。

生徒の夜間活動についてはトラブルを招きがちです。活動終了時刻(遅くとも21時まで)を守るようお願いいたします。

## 5 練習時間・練習休業日について

半日練習(4時間以内)を原則に行ってください。精神的にも体力的にも身体的にも成長期にある生徒は鍛えがいがあるとは思いますが、無理をすると壊れやすい特徴ももっています。長時間ダラダラと時間を過ごすことなく、短時間で能率を上げる指導をお願いします。

(大会や練習試合などの増大の時間数は管理職と協議します。)

また、必ず練習休業日を設定してください。土・日・祝日を合わせると1ヶ月に平均10日ほどの休日があります。そのうち少なくとも、2～3日は休業日を設定し、家庭や地域で過ごす、身体を休める、学習に取り組む等の時間を確保してください。

これらは、成長期にある生徒のスポーツ障害や事故を防ぐためにも、また、心理面での疲労回復や学習面の充実のためにも重要です。

## 6 練習時間・練習休業日について

大会、練習試合、日常の練習計画だけでなく、生徒の様子やクラブ内の友達関係で気が付いたこと、心配なことについても顧問と十分に連絡をとり合ってください。