



2020.3月 学校給食献立表 小学校

各務原市学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>3月</p>	<p>1年間ありがとうございました!</p> <p>今年度もあと少しで終了です。給食の時間を楽しく過ごすことができましたか?センターでは、安心安全な給食をみんなで届けています。給食を通して食べることの楽しさや食べ物の大切さを知ってもらえたらいいなあと思っています。たくさん食べてくれてありがとう。調理員より</p>		<p>いい歯の日は歯によい食材や噛みごたえのある料理をだします。</p> <p>※ 材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。 ※ ☆は学校配送・容器回収です。容器は重ねて返してください。</p> <p>学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成金を受けています。</p>	
<p>2 ひな祭りの献立</p> <p>あつあげのそぼろあんかけ</p> <p>なのはなあえ ☆ひなまつりゼリー</p> <p>むぎごはん はるのかすみじる</p>	<p>3</p> <p>はるまき</p> <p>チンゲンサイのソテー ☆パイナップル</p> <p>ちゅうかめん しょうゆラーメンのスープ</p>	<p>4</p> <p>トンカツ</p> <p>ちくぜんに ☆フルーツもりあわせ</p> <p>むぎごはん ふりかけ てまりふのすましじる</p>	<p>5</p> <p>ポテトカップグラタン</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>コッペパン だいこんスープ</p>	<p>6 いい歯の日</p> <p>ぶたにくのごまあげ</p> <p>ごもきんぴら アーモンドいりござかな</p> <p>むぎごはん じゃがいものみそじる</p>
<p>9</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>☆りんご</p> <p>むぎごはん ビーフカレー</p>	<p>10</p> <p>ちくわのにしよあげ(2こ)</p> <p>こまつなのおかかあえ</p> <p>ゆでうどん きつねうどんのつゆ</p>	<p>11</p> <p>サワラのてりやき</p> <p>にまめ ☆はるか</p> <p>むぎごはん とんじる</p>	<p>12</p> <p>ササミのレモンソースかけ</p> <p>ほうれんそうサラダ</p> <p>☆チーズ</p> <p>ことうしょくパン ジュリエンスープ</p>	<p>13</p> <p>☆ヨーグルト</p> <p>あつあげのもの</p> <p>ひじきごはん こもちシヤモのいそべあげ(2こ)</p>
<p>16</p> <p>とりにくのおこうじやき</p> <p>きりぼしだいこんのもの</p> <p>むぎごはん みそけんちんじる</p>	<p>17</p> <p>あげだいず</p> <p>かいそうサラダ ☆デコポン</p> <p>ソフトめん ちゅうかあんソース</p>	<p>18</p> <p>サバのしょうがに</p> <p>もやしとあぶらあげのにびたし ☆さくらゼリー</p> <p>むぎごはん こんぶじる</p>	<p>19 食育の日</p> <p>イカフリッター</p> <p>ビーンズサラダ ☆キウイフルーツ</p> <p>こめこいりしょくパン コーンクリームスープ</p>	<p>20 春分の日</p> <p>昼と夜の長さが同じになります</p>
<p>23 卒業祝い献立</p> <p>タイのしおやき</p> <p>やさいのうまに ☆おいわいケーキ</p> <p>せきはん ごましお みつばのすましじる</p>	<p>24</p> <p>オムレツ</p> <p>なのはなサラダ ミルメーク(コーヒー)</p> <p>こがたコッペパン スパゲッティナポリタン</p>	<p>25 卒業式</p>	<p>卒業おめでとう</p> <p>6年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。これから、心身ともにさらに大きく成長していく時期です。同時に、自分自身で選んで食べる機会が増える時期でもあります。健康を意識して食べることを大切に、充実した毎日を送ってほしい。</p>	

* 献立表および材料表は、各務原市のホームページでも確認することができます。
ホーム>施設案内>行政関連施設>その他>各務原市学校給食センター>献立表(PDF)

* 海(川)でとれる物には、まれにエビやカニが混入していることがあります。
* 揚げ物に使用する油は、一回限りの使いきりではありません。
* シヤモ等の1尾魚は、魚卵を持っていることがあります。

1年間の給食を振り返りましょう

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。さて、今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。給食が栄養になって体も心も大きく成長していることでしょうか。3月はそんな1年間の振り返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

<p>①手洗いを忘れずにできましたか</p>	<p>②給食の準備を協力してできましたか</p>	<p>③好ききらいなく食べましたか</p>
<p>④よい姿勢で食べましたか</p>	<p>⑤友だちと楽しく会食できましたか</p>	<p>⑥あいさつを忘れずにしましたか</p>
<p>⑦後片づけがちゃんとできましたか</p>	<p>⑧はしを正しく使えましたか</p>	<p>⑨残さず食べることができましたか</p>

つた にほん あじ
伝えよう日本の味

「ひなまつり」



3月3日は、「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。

ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。

桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。

