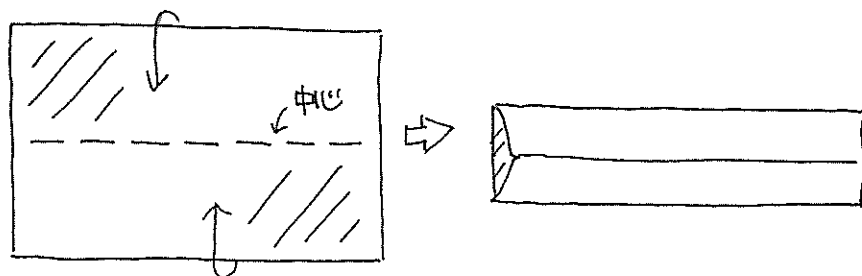


かんたんマスクの作り方

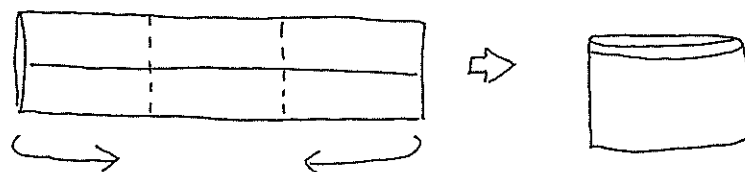
〈材料〉布 大人用 45×20cm (てきりサイズ) 15×10cm)
子供用 39×18cm (てきりサイズ) 13×9cm)

ゴム 約60cm
約50cm

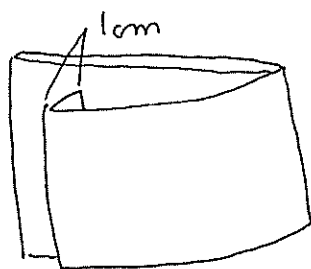
① 布をたたみます



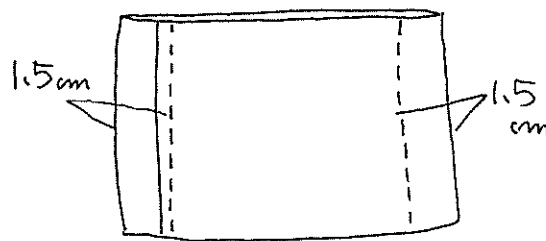
② 巾を3つ折りにします



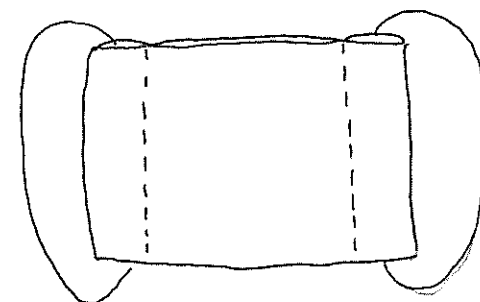
③ 上になった方の端を1cm内側に折ります



④ 両端から1.5cmのところをミシンまたは手で縫いゴム通し口を作ります



⑤ ゴムをお好みの長さにカットし、通して完成です



片側 大人 30~35cm
子供 25~30cm