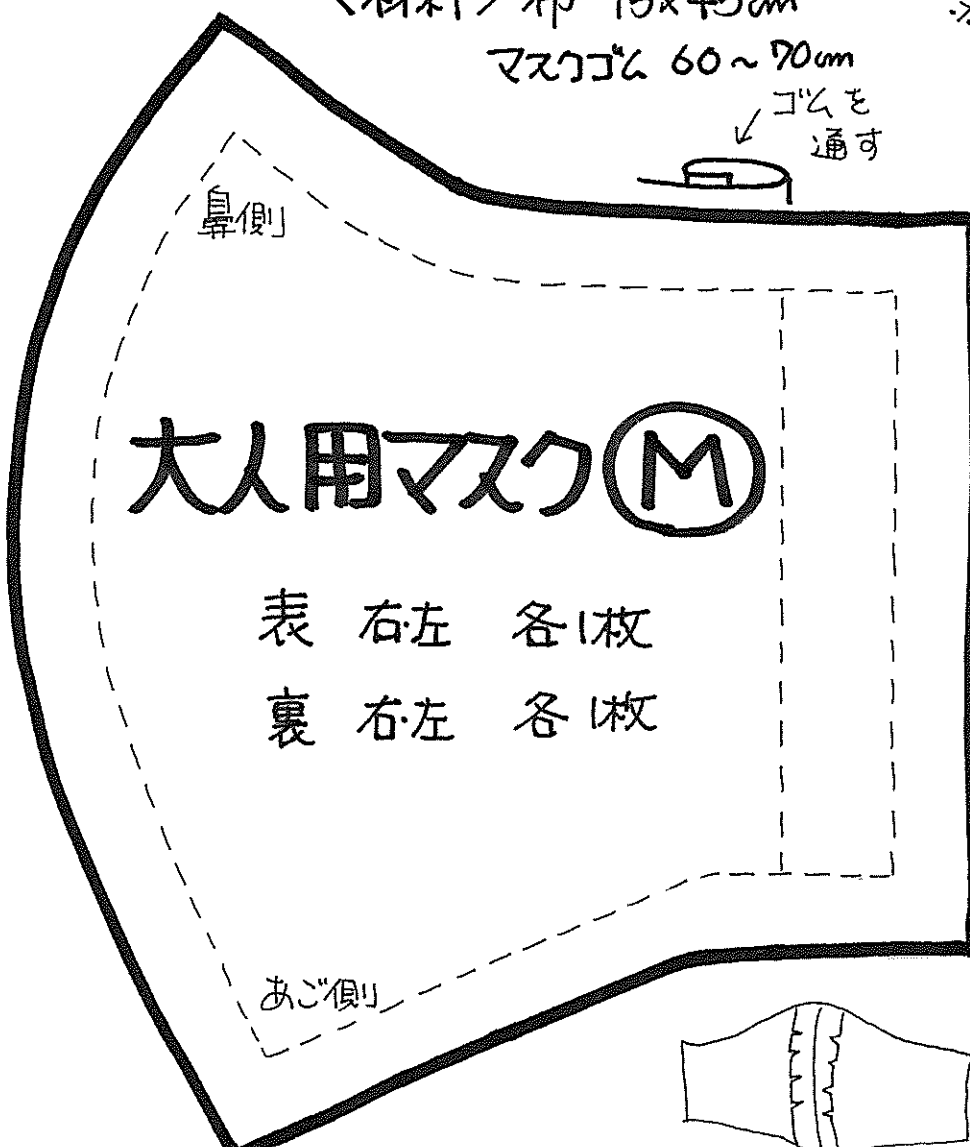
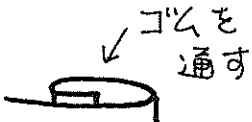


<材料> 布 15x45cm

マスクゴム 60~70cm

※ 型紙には  
ぬいしろがついています



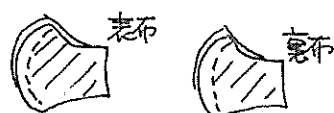
# 大人用マスク (M)

表 右左 各1枚  
裏 右左 各1枚

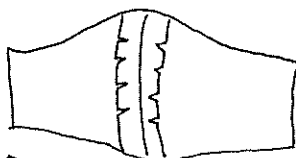
① 布を切る前に  
\* 水通しします

② 中表に布を2枚重ね  
型紙をのせて。  
表2枚、裏2枚を  
切ります

③ 表布と裏布に分け、  
それぞれ中心側を  
縫い合わせます



④ 表・裏ともぬいしろの  
カーブ部分に  $\frac{2}{3}$ ぐらゐまで  
切り込みを入れ、アイロンで  
割ります



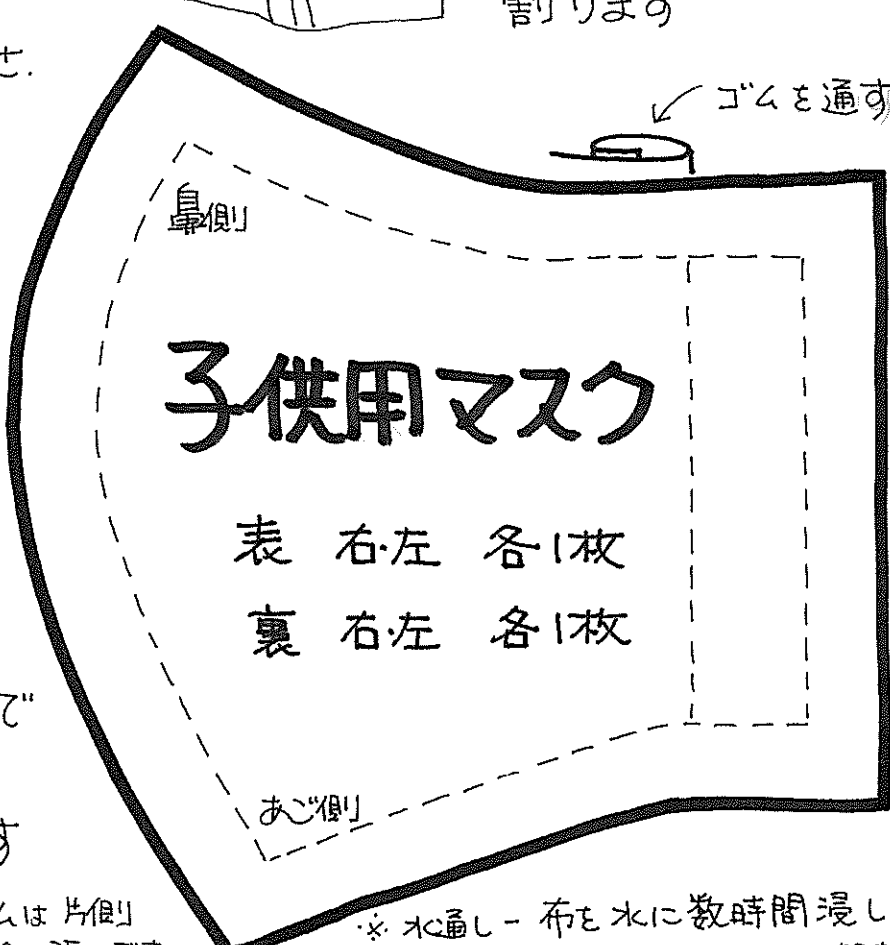
⑤ 表布と裏布を中表に合わせ。  
上下を縫い合わせます



⑥ 表に返し、アイロンで  
整えます



⑦ 両端を三つ折りし、  
ぬいしろの端をミシンで  
縫います  
ゴムを通して完成です

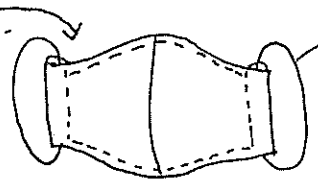


# 子供用マスク

表 右左 各1枚  
裏 右左 各1枚

✓ ゴムを通す

余裕があるよ  
上下にも  
端ミシンを  
かけます



ゴムは片側  
30~35cmです  
長さは好みで

※ 水通し - 布を水に数時間浸し、  
軽く水気を切り、布を整えて  
干します。その後アイロンで  
さらに布を整えます。