

【高学年】家庭学習プランニングシート <4月20日(月)～5月6日(水)> 年 組 名前()

日にち 曜日				1時間目 9時～9時45分	2時間目 10時～10時45分	3時間目 11時～11時45分	昼休み	4時間目 13時30分～14時15分	5時間目 14時30分～15時15分	その他		
20 日・ 月	今日のめあて											
	生活 チ エ ッ ク	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○・×)				内容						
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた 時刻	時	分								
		寝た 時刻	時	分		ふり返り (◎○△)						
	今日1日をふり返って								お家の人のサイン			
21 日・ 火	今日のめあて											
	生活 チ エ ッ ク	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○・×)				内容						
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた 時刻	時	分								
		寝た 時刻	時	分		ふり返り (◎○△)						
	今日1日をふり返って								お家の人のサイン			
22 日・ 水	今日のめあて											
	生活 チ エ ッ ク	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○・×)				内容						
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた 時刻	時	分								
		寝た 時刻	時	分		ふり返り (◎○△)						
	今日1日をふり返って								お家の人のサイン			

23 日・木	今日のめあて											
	生活 チ ェ ツ ク	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた時刻	時	分								
	寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン		

24 日・金	今日のめあて											
	生活 チ ェ ツ ク	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた時刻	時	分								
	寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン		

25 日・土	生活 チ ェ ツ ク	体温 ℃		体調(○×)	睡眠							予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる		
					起きた時刻	時	分							
		食事(○×)			寝た時刻	時	分							
		朝	昼	夕										

26 日・日	生活 チ ェ ツ ク	体温 ℃		体調(○×)	睡眠							予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる		
					起きた時刻	時	分							
		食事(○×)			寝た時刻	時	分							
		朝	昼	夕										

日にち 曜日				1時間目 9時～9時45分	2時間目 10時～10時45分	3時間目 11時～11時45分	昼休み	4時間目 13時30分～14時15分	5時間目 14時30分～15時15分	その他		
27日・月	今日のめあて											
	生活 チエ ック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた時刻	時	分								
		寝た時刻	時	分	ふり返り (◎○△)							
	今日1日をふり返って										お家の人のサイン	
28日・火	今日のめあて											
	生活 チエ ック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた時刻	時	分								
		寝た時刻	時	分	ふり返り (◎○△)							
	今日1日をふり返って										お家の人のサイン	
29日・水	生活 チエ ック	体温 ℃		体調(○×)	睡眠							
					予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる							
		食事(○×)			起きた時刻	時	分					
					寝た時刻	時	分					
		朝	昼	夕								

30日・木	今日のめあて											
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた時刻	時	分								
	寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン		

1日・金	今日のめあて											
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた時刻	時	分								
	寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン		

2日・土	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	睡眠		予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる					
					起きた時刻	時	分					
		食事(○×)			寝た時刻	時	分					
		朝	昼	夕								

3日・日	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	睡眠		予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる					
					起きた時刻	時	分					
		食事(○×)			寝た時刻	時	分					
		朝	昼	夕								

4 日・月	生活 チ ェ ッ ク	体温		体調(○×)	睡眠		予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる	
		℃			起きた時刻	時	分	
		食事(○×)			寝た時刻	時	分	
		朝	昼	夕				
5 日・火	生活 チ ェ ッ ク	体温		体調(○×)	睡眠		予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる	
		℃			起きた時刻	時	分	
		食事(○×)			寝た時刻	時	分	
		朝	昼	夕				
6 日・水	生活 チ ェ ッ ク	体温		体調(○×)	睡眠		予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる	
		℃			起きた時刻	時	分	
		食事(○×)			寝た時刻	時	分	
		朝	昼	夕				

困ったことがあったら、遠りよしないで、学校に連絡してください。

学校の電話番号 058-382-2241