

【中・高学年】家庭学習プランニングシート < 月 日(水)～ 日(金)> 年 組 名前()

日にち 曜日			1時間目 9時～9時45分		2時間目 10時～10時45分		3時間目 11時～11時45分		昼休み	4時間目 13時30分～14時15分		5時間目 14時30分～15時15分		その他	
日・水	今日のめあて														
	生活 チ ェ ッ ク	体温 ℃		体調(○×)	教科名										
		食事(○×)			内容										
		朝	昼	夕											
		すいみん													
		起きた 時こく	時	分	教科書										
		ねた 時こく	時	分	ふり返り (◎○△)										
	今日1日をふり返って											お家の人のサイン			
日・木	今日のめあて														
	生活 チ ェ ッ ク	体温 ℃		体調(○×)	教科名										
		食事(○×)			内容										
		朝	昼	夕											
		すいみん													
		起きた 時こく	時	分	教科書										
		ねた 時こく	時	分	ふり返り (◎○△)										
	今日1日をふり返って											お家の人のサイン			
日・金	今日のめあて														
	生活 チ ェ ッ ク	体温 ℃		体調(○×)	教科名										
		食事(○×)			内容										
		朝	昼	夕											
		すいみん													
		起きた 時こく	時	分	教科書										
		ねた 時こく	時	分	ふり返り (◎○△)										
	今日1日をふり返って											お家の人のサイン			

日・土	生活 チ ェ ッ ク	体温		体調(○×)	すいみん			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる			
		℃			起きた時	こく	時	分			
		食事(○・×)			ねた時	こく	時	分			
		朝	昼	夕							
日・日	生活 チ ェ ッ ク	体温		体調(○×)	すいみん			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる			
		℃			起きた時	こく	時	分			
		食事(○・×)			ねた時	こく	時	分			
		朝	昼	夕							

日にち 曜日			1時間目 9時～9時45分		2時間目 10時～10時45分		3時間目 11時～11時45分		昼休み	4時間目 13時30分～14時15分		5時間目 14時30分～15時15分		その他	
日・月	今日のめあて														
	生活 チ ェ ッ ク	体温		体調(○×)	教科名										
		℃			内容										
		食事(○・×)													
		朝	昼	夕											
		すいみん													
		起きた 時	こく	時		分	教科書								
	ねた 時	こく	時	分	ふり返り (◎○△)										
今日1日をふり返って												お家の人のサイン			
日・火	今日のめあて														
	生活 チ ェ ッ ク	体温		体調(○×)	教科名										
		℃			内容										
		食事(○・×)													
		朝	昼	夕											
		すいみん													
		起きた 時	こく	時		分	教科書								
	ねた 時	こく	時	分	ふり返り (◎○△)										
今日1日をふり返って												お家の人のサイン			

日・水	今日のめあて											
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		すいみん										
		起きた 時こく	時	分	教科書							
		ねた 時こく	時	分	ふり返り (◎○△)							
	今日1日をふり返って										お家の人のサイン	
日・木	今日のめあて											
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		すいみん										
		起きた 時こく	時	分	教科書							
		ねた 時こく	時	分	ふり返り (◎○△)							
	今日1日をふり返って										お家の人のサイン	
日・金	今日のめあて											
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		すいみん										
		起きた 時こく	時	分	教科書							
		ねた 時こく	時	分	ふり返り (◎○△)							
	今日1日をふり返って										お家の人のサイン	

日・土	生活チェック	体温		体調(○×)	すいみん			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる			
		℃			起きた時	こく	時	分			
		食事(○×)			ねた時	こく	時	分			
		朝	昼	タ							
日・日	生活チェック	体温		体調(○×)	すいみん			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる			
		℃			起きた時	こく	時	分			
		食事(○×)			ねた時	こく	時	分			
		朝	昼	タ							

こまったことがあったら、えんりよしないで、学校に連絡してください。

学校の電話番号 058 - 382 - 2241