

【中学年】家てい学しゅうプランニングシート <4月20日(月)～5月6日(水)> 年 組 名前()

日にち 曜日				1時間目 9時～9時45分	2時間目 10時～10時45分	3時間目 11時～11時45分	昼休み	4時間目 13時30分～14時15分	5時間目 14時30分～15時15分	その他		
20 日・ 月	今日のめあて											
	生活 チ エ ッ ク	体おん ℃	体ちょう (○×)	教科名								
		食じ(○×)			内よう							
		朝	昼			夕						
		すいみん		教科書								
		おきた 時こく	時		分							
		ねた 時こく	時		分	ふりかえり (◎○△)						
	今日1日をふりかえって									お家の人のサイン		
21 日・ 火	今日のめあて											
	生活 チ エ ッ ク	体おん ℃	体ちょう (○×)	教科名								
		食じ(○×)			内よう							
		朝	昼			夕						
		すいみん		教科書								
		おきた 時こく	時		分							
		ねた 時こく	時		分	ふりかえり (◎○△)						
	今日1日をふりかえって									お家の人のサイン		
22 日・ 水	今日のめあて											
	生活 チ エ ッ ク	体おん ℃	体ちょう (○×)	教科名								
		食じ(○×)			内よう							
		朝	昼			夕						
		すいみん		教科書								
		おきた 時こく	時		分							
		ねた 時こく	時		分	ふりかえり (◎○△)						
	今日1日をふりかえって									お家の人のサイン		

23 日・木	今日のめあて											
	生活 チ ェ ツ ク	体おん ℃		体ちょう (○×)	教科名							
		食じ(○・×)			内よう							
		朝	昼	夕								
		すいみん										
		おきた 時こく	時	分	教科書							
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)							
今日1日をふりかえって										お家の人のサイン		

24 日・金	今日のめあて											
	生活 チ ェ ツ ク	体おん ℃		体ちょう (○×)	教科名							
		食じ(○・×)			内よう							
		朝	昼	夕								
		すいみん										
		おきた 時こく	時	分	教科書							
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)							
今日1日をふりかえって										お家の人のサイン		

25 日・土	生活 チ ェ ツ ク	体おん ℃		体ちょう (○×)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出することは ひかえましょう						
					おきた時こく	時	分						
		食じ(○・×)			ねた時こく	時	分						
		朝	昼	夕									

26 日・日	生活 チ ェ ツ ク	体おん ℃		体ちょう (○×)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出することは ひかえましょう						
					おきた時こく	時	分						
		食じ(○・×)			ねた時こく	時	分						
		朝	昼	夕									

日にち 曜日				1時間目 9時～9時45分	2時間目 10時～10時45分	3時間目 11時～11時45分	昼休み	4時間目 13時30分～14時15分	5時間目 14時30分～15時15分	その他	
27 日・月	今日のめあて										
	生活 チ ェ ツ ク	体おん ℃		体ちょう (○×)	教科名						
		食じ(○・×)			内よう						
		朝	昼	夕							
		すいみん									
		おきた 時こく	時	分	教科書						
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)						
	今日1日をふりかえって								お家の人のサイン		
28 日・火	今日のめあて										
	生活 チ ェ ツ ク	体おん ℃		体ちょう (○×)	教科名						
		食じ(○・×)			内よう						
		朝	昼	夕							
		すいみん									
		おきた 時こく	時	分	教科書						
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)						
	今日1日をふりかえって								お家の人のサイン		
29 日・水	生活 チ ェ ツ ク	体温 ℃		体調(○×)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出るとは ひかえましょう				
					おきた時こく	時	分				
		食事(○・×)			ねた時こく	時	分				
		朝	昼	夕							

30日・木	今日のめあて											
	生活チェック	体おん ℃		体ちょう (○×)	教科名							
		食じ(○・×)			内よう							
		朝	昼	夕								
		すいみん										
		おきた 時こく	時	分	教科書							
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)							
	今日1日をふりかえって										お家の人のサイン	

1日・金	今日のめあて											
	生活チェック	体おん ℃		体ちょう (○×)	教科名							
		食じ(○・×)			内よう							
		朝	昼	夕								
		すいみん										
		おきた 時こく	時	分	教科書							
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)							
	今日1日をふりかえって										お家の人のサイン	

2日・土	生活チェック	体おん ℃		体ちょう (○×)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ることは ひかえましょう						
					おきた時こく	時	分						
		食じ(○・×)			ねた時こく	時	分						
		朝	昼	夕									

3日・日	生活チェック	体おん ℃		体ちょう (○×)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ることは ひかえましょう						
					おきた時こく	時	分						
		食じ(○・×)			ねた時こく	時	分						
		朝	昼	夕									

4 日・月	生活 チ ェ ツ ク	体おん		体ちょう (○×)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ることは ひかえましょう	
		℃			おきた時こく	時	分	
		食じ(○・×)			ねた時こく	時	分	
		朝	昼	タ				
5 日・火	生活 チ ェ ツ ク	体おん		体ちょう (○×)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ることは ひかえましょう	
		℃			おきた時こく	時	分	
		食じ(○・×)			ねた時こく	時	分	
		朝	昼	タ				
6 日・水	生活 チ ェ ツ ク	体おん		体ちょう (○×)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ることは ひかえましょう	
		℃			おきた時こく	時	分	
		食じ(○・×)			ねた時こく	時	分	
		朝	昼	タ				

こまったことがあったら、えんりよしないで、学校にれんらくしてください。

学校の電話番ごう 058-382-2241