

【ていがくねん】かてい がくしゅうプランニングシート < 月 日(すい)～ 日(きん)> ねん くみ なまえ()

日にち よう日				1じかんめ 9じ～9じ45ふん	2じかんめ 10じ～10じ45ふん	3じかんめ 11じ～11じ45ふん	ひるやすみ	4じかんめ 13じ30ふん～14じ15ふん	5じかんめ 14じ30ふん～15じ15ふん	そのほか		
日・ すい	きょうのめあて											
	せいかつ チェック	たいおん	たいちよう (○×)	きょうかめい								
		℃		やること								
		しょくじ(○・×)										
		あさ	ひる									ばん
		すいみん										
		おきた じこく	じ									ふん
	ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)								
きょう1日をふりかえって								おうちのかたのサイン				
日・ もく	きょうのめあて											
	せいかつ チェック	たいおん	たいちよう (○×)	きょうかめい								
		℃		やること								
		しょくじ(○・×)										
		あさ	ひる									ばん
		すいみん										
		おきた じこく	じ									ふん
	ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)								
きょう1日をふりかえって								おうちのかたのサイン				
日・ きん	きょうのめあて											
	せいかつ チェック	たいおん	たいちよう (○×)	きょうかめい								
		℃		やること								
		しょくじ(○・×)										
		あさ	ひる									ばん
		すいみん										
		おきた じこく	じ									ふん
	ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)								
きょう1日をふりかえって								おうちのかたのサイン				

日・ど	せいかつチェック	たいおん	たいちょう (○×)	すいみん	よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう				
		℃		起きた時こく	時	分			
		しよくじ(○・×)		ねた時こく	時	分			
		あさ	ひる	ばん					
日・にち	せいかつチェック	たいおん	たいちょう (○×)	すいみん	よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう				
		℃		起きた時こく	時	分			
		しよくじ(○・×)		ねた時こく	時	分			
		あさ	ひる	ばん					

日にち 曜日				1じかんめ 9じ〜9じ45ふん	2じかんめ 10じ〜10じ45ふん	3じかんめ 11じ〜11じ45ふん	ひるやすみ	4じかんめ 13じ30ふん〜14じ15ふん	5じかんめ 14じ30ふん〜15じ15ふん	そのほか		
日・げつ	きょうのめあて											
	せいかつ チェック	たいおん	たいちょう (○×)	きょうかめい								
		℃		やること								
		しよくじ(○・×)										
		あさ	ひる									ばん
		すいみん										
	おきた じこく	じ	ふん	きょうかしよのページ								
ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)									
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン			
日・か	きょうのめあて											
	せいかつ チェック	たいおん	たいちょう (○×)	きょうかめい								
		℃		やること								
		しよくじ(○・×)										
		あさ	ひる									ばん
		すいみん										
	おきた じこく	じ	ふん	きょうかしよのページ								
ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)									
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン			

日・すい	きょうのめあて											
	せい いか つ チ エ ツ ク	たいおん		たいちょう (○×)	きょうかめい							
		℃			やること							
		しよくじ(○・×)										
		あさ	ひる	ばん								
		すいみん										
		おきた じこく	じ	ふん	きょうかしよのページ							
	ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)								
きょう1日をふりかえって					おうちのかたのサイン							
日・もく	きょうのめあて											
	せい いか つ チ エ ツ ク	たいおん		たいちょう (○×)	きょうかめい							
		℃			やること							
		しよくじ(○・×)										
		あさ	ひる	ばん								
		すいみん										
		おきた じこく	じ	ふん	きょうかしよのページ							
	ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)								
きょう1日をふりかえって					おうちのかたのサイン							
日・きん	きょうのめあて											
	せい いか つ チ エ ツ ク	たいおん		たいちょう (○×)	きょうかめい							
		℃			やること							
		しよくじ(○・×)										
		あさ	ひる	ばん								
		すいみん										
		おきた じこく	じ	ふん	きょうかしよのページ							
	ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)								
きょう1日をふりかえって					おうちのかたのサイン							

日・ど	せいかつ チェック	たいおん ℃		たいちよう (○×)	すいみん		よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう	
					おきたじこく	じ ふん		
		しよくじ(○・×)			ねたじこく	じ ふん		
		あさ	ひる	ばん				
日・にち	せいかつ チェック	たいおん ℃		たいちよう (○×)	すいみん		よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう	
					起きた時こく	時 分		
		しよくじ(○・×)			ねた時こく	時 分		
		あさ	ひる	ばん				

こまったことが あったら、えんりよしないで、がっこうに れんらく してください。
学校のでんわばんごう 058 - 382 - 2241