

なつやす むか みな 夏休みを迎える皆さんへ

児童・生徒用

1 感染防止対策の基本を徹底しよう

- ✓ 「**身体的距離の確保**」「**マスクの着用**」「**こまめな手洗い**」を習慣づけよう。
- ✓ **感染リスクが高まる**「**密閉**」「**密集**」「**密接**」のいわゆる3密を回避しよう。

2 自らの体調チェックを徹底しよう

- ✓ 「**健康チェックカード【改訂版】**」を利用し、**毎日の体調**について自己チェックを徹底しよう。
- **該当症状**が一つでもある場合には部活動等は参加せず、必ず自宅で休養しよう。
- **特に心配な症状**（**高熱**、**強いだるさ**や**息苦しさ**、**味やにおいを感じない**、**かぜ症状**や**微熱が継続**）がある場合は、すぐに連絡するとともに、**医療機関**を受診する。
- **本人又は同居家族がPCR検査を受検することになった場合は**、すぐに連絡する。（報告を受けた学校は速やかに教育委員会への報告を徹底）

[連絡先：090-1709-2299](tel:090-1709-2299)

3 家庭や学校外の施設での感染防止対策を徹底しよう

- ✓ **家庭内でも**、**部屋の換気**に努め、**近距離での会話**、**対面での大人数での食事**などは避けるようにしよう。
- ✓ **学校外の施設**（**学習塾**や**図書館**等）を利用する場合も、必ず**マスクを着用**するなど**感染防止対策**を徹底しよう。
- ✓ **実際に感染が発生しているカラオケ**の利用など、**感染リスクが高い行動**については、**回避**を含め**慎重**に対応しよう。

4 県をまたぐ不要不急の外出は慎重にしよう

- ✓ **県をまたぐ外出**、**感染拡大地域**、**特に名古屋市への不要不急**の外出はよく考え、**中止**するなど**慎重**に行動しよう。