



きそくたしいせいかつを おくろう



みなさん げんきに すごして いますか。

がっこうが はじめてから まいにち げんきに すごすために おうちでも きそくたしい せいかつを おくりましょう。

おうちでも しょうがっこう みたいに せいかつして みようかなあ

★ごぜん★



6じはん

はやおきをして たいように「おはよう」っていったら たいようも にっこりしていたよ。

きっと すてきな いちにちが おくれるね。



つうがくはんで がっこうに いくときは なんじに おきれば いいのかなあ



7じ

もりもり あさごはんを たべたよ。

あさごはんを しっかりたべたら みるみる げんきが わいて きたよ。



8じ30ぶん

がっこうでは あさのかいが はじまる じかんだよ。

ふくをきがえて はみがきをして おべんきょうのじゅんぴ ばっちり!

きょうは こくごと さんすうと ずこうの おべんきょうに ちゃれんじ。

らんどせるに きょうかしよをいれてみたよ。
あっ! ふでばこをいれるのをわすれちゃった!
わすれものには きをつけようね。



8じ45ぶん

いちじかんめの はじまりだ。

まずは こくごの「ひらがな」の おべんきょうを したよ。

ていねいに かくことが できて とっても うれしいな。

おかあさんと しりとりもしてみたよ。
「ひらがなめいじん」になれるかな。





9じ40ぶん

にじかんめのはじまりだ。
ずこうのおべんきょうをしたよ。
だいすきな「うさぎ」のえを かいて みたよ。



10じ25ぶん

「あおぞらたいむ」のじかんだ。
うんどうじょうで いろんな あそびを する じかんだよ。
べんきょうを たくさん がんばった から
すこし きゅうけいして そとで あそんだよ。
がっこうが はじまったら おともだちと いっぱい あそびたいな。



10じ45ぶん

てあらい うがいを して さんじかんめの じゅんぴ。
さんすうの おべんきょうを したよ。
たくさん すうじを かぞえられる ように なったよ。

とらんぷをしたら
たくさんすうじがでてきたよ。



11じ40ぶん

よじかんめの じかんだ。
ごぜんちゅうは たくさん べんきょうを する じかんが あるね。
たいいくの おべんきょうを したよ。
なわとびを たくさん とんで みたよ。

★ごご★



12じ25ぶん

やっと きゅうしょくの じかんだ。
おなかが ペっこぺこ。
おひるからも がんばれる ように たくさん たべたよ。

きゅうしょく とってもたのしみだな
どんなものが たべられるのかな





1じ5ぶん

おひるやすみの じかんだ。
 きょうは おきにいりの ほんを よんだよ。
 はやく がっこうの としょかんに いて
 たくさん ほんを よみたいな。



としょかんには
 ぜんぶで なんさつの ほんが あるのかな。



1じ30ぶん

そうじの じかんだ。
 きょうは おかあさんの おてつだいを したよ。
 おへやが ぴかぴかになっ
 とっても きもちが いいなあ。



ごみを 10こ ひろったよ。
 あしたは 20こ ひろってみよう。
 あっ! おてつだいをしたから
 「ぼらんでいあてちょう」に かこうっと。



1じ55ぶん

ごじかんめの じかんだ。
 さいごの おべんきょうの じかんだよ。
 こくごの 「おんどく」の おべんきょうを したよ。
 おんどくって たのしいな。



2じ40ぶん

かえりのかいの じかんだよ。
 きょうも いちにち、たくさん べんきょうが できたよ。
 「すうばあいちねんせい」に なるために
 あしたからも がんばろう。

がっこうが はじまって からも げんきに まいにち すごせる
 ように
 きそくたしい せいかつを おくれると すてき ですね。
 けんこうで げんきに すごしてくださいね。
 えがおの みなさんに あえるのを たのしみに しています。
 がっこうで まっています。

