

対象:小学校3年生以上

コロナに負けない 6つの約束



ねん ぐみ
年 組

マスク

ちやくよう せき
の着用・咳エチケット

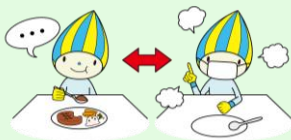
かいわ
会話をするときには、
しょうじょう
症状が
なくてもマスクを
つけてしょう。
マスクがつけられないときは、
ひと
人との距離をとりましょう。



食事

しず
は静かに

しょくじ ちゅう
食事中であっても
かいわ
会話の際には
マスクを着用
しょう。
しょう。



手洗い

しょうどく
・消毒

こまめに手洗い、手指の
しょうどく
消毒をしょう。
30秒程度かけて、
みず
水と石けんで
ていねい
丁寧に洗いしょう。



空気

い かけ
の入れ替え

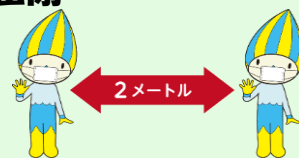
こまめに換気しょう。
かぜ
風の流れることができるよう、1時間
じ かん
に2回以上、
1回5分以上、窓とドアの両方を
あけしょう。



密

はやめよう

みっしゅう 密集、
みっせつ 密接、
みっぺい 密閉
を徹底回避
しょう。



健康

まいにち かに
チェックは毎日欠かさず

まいあさ 体温を測定
しょう。
しょう。
体調に異変がある
ときは、無理せず、
自宅で休みしょう。



かぞく やまわりの人といっしょに

みんなでコロナをやっつけよう!

コロナに関する相談窓口
058(272)8860



2021.9 第2版